

### NIEDZIELA PALMOWA

Procesja z kolorowymi palmami od 12 lat jest efektem gminnego konkursu „Rozmaitości Wielkanocne” organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Zbojnej pod patronatem Wójta Gminy Zbójna.

„Rozmaitości Wielkanocne” obejmują rękodzieło artystyczne wsi kurpiowskiej związane ze Świętami Wielkanocnymi i wiosną, tj: **pisanki, palmy i ozdoby domu – wycinanki, bukiety i kierce**. Celem konkursu jest podtrzymywanie najlepszych tradycyjnych wartości regionu kurpiowskiego i edukacja regionalna młodego pokolenia. Angażują się w niego wszystkie szkoły z terenu gminy i wielu dorosłych mieszkańców. Nad zgodnością z tradycją prac konkursowych od lat czuwa komisja w skład której wchodzi etnografowie z Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży, folklorysty i twórcy ludowi. Wieleletnia praca przynosi efekty w postaci coraz większej liczby uczestników reprezentujących wysoki poziom artystyczny. Wiele osób wypracowało zgodny z tradycją,



Bukiet płaski

cją, ale swój indywidualny styl.

**Laureaci pierwszych miejsc** tegorocznej edycji konkursu w różnych grupach wiekowych:

**W kategorii WYCINANEK.**

- Natalia Szok kl.VI z SP Kuzie
- Justyna Walczyk kl.Ic Gimnazjum w Zbojnej
- Aneta Piaścik kl.IIa Gimnazjum w Zbojnej
- Ela Brzeziak kl.III Gimnazjum w Zbojnej
- Dominka Serafin z Dobregolasu
- Anna Stomska ze Zbojnej

**W kategorii BUKIETÓW:**

- Ewelina Nowak z Piasutna Żelaznego
- Samorząd Szkolny z SP Dobrylas

**W kategorii KIERCE:**

- Małgorzata Piątek i Sebastian Kozłowski ze Zbojnej
- kl.IIIc Gimnazjum w Zbojnej

**W kategorii PISANEK:**

- Elżbieta Brzeziak kl.IIIa Gimnazjum w Zbojnej

- Beata Lemańska ze Zbojnej
- Paweł Krzynówek ze Zbojnej
- Marlena Korzeniecka ze Zbojnej
- Beata Korzeniecka ze Zbojnej
- Dorota Stankiewicz ze Zbojnej
- Sebastian Kozłowski ze Zbojnej

**W kategorii PALM INDYWIDUALNYCH:**

- Mateusz Serafin kl.IV z SP Dobrylas
- Małgorzata Korzeniecka kl.I Gimnazjum w Zbojnej

- Agata Olender z Kuzi

- Monika Pupek z Dębnik

- Magdalena Kozioł z Dobregolasu

**W kategorii PALM GRUPOWYCH:**

- Świetlica przy SP Dobrylas

**W kategorii PALM KLASOWYCH :**

- kl. II z SP w Dobrymlesie

- kl. VI z SP w Dobrymlesie

- kl. IIIa Gimnazjum w Zbojnej

### **W KONKURSIE O PUCHAR WÓJTA**

**W kategorii PALM:**

**Kolo Gospodyń Wiejskich w Kuziach**

W bieżącym roku komisja oceniła ogółem **372** pozycji konkursowych,

### W numerze m.in.:

- Sprzedaż śr.trwałych str.2-3
- Wyd. Kulturalne ... str. 4-5
- Inwestycje ..... str. 6
- Terminy składania dok. do szkół ponadgim. i gim. str. 9
- Akademia Efektywnej Nauki ..... str. 10 i 11

### „OWOCNA PEŁNOLETNOŚĆ”

To już po raz **osiemnasty** w kraju, a u nas po raz dziesiąty zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy Jurka Owsiaka. Przy takiej okazji warto poświęcić trochę miejsca na bilans finansowy tego przedsięwzięcia.

W ciągu dziesięciu lat nasze lokalne finały przyniosły **133.449,86** złotych, w tym **99.993,58** złotych zebrali wolontariusze i **29.783,84** złotych uzyskaliśmy z licytacji przedmiotów ofiarowanych naszemu sztabowi.



Emilia Tomaszewska i Sebastian Dąbkowski

(Ciąg dalszy na stronie 4)

**Zarządzenie Nr 5/10  
Wójta Gminy Zbójna**

**z dnia 30 kwietnia 2010 roku**

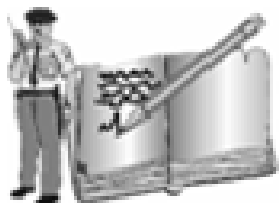
**w sprawie przeznaczenia do sprzedaży środków trwałych, będących własnością  
Gminy Zbójna i ogłoszenia pisemnego przetargu.**

Na podstawie art. 30 ust.1, pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym /Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz.558, Nr 113, poz.984, Nr 153, poz.1271, Nr 214, poz.1806, z 2003 r. Nr 80, poz.717, Nr 162, poz. 1568, z 2004 r. Nr 102, poz.1055, Nr 116, poz.1203, z 2005 r. Nr 172, poz.1441, Nr 175, poz.1457, z 2006 r. Nr 17, poz. 128, Nr 181, poz. 1337, z 2007 r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974, Nr 173, poz. 1218, z 2008 r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223, poz. 1458, z 2009 r. Nr 52, poz.420, Nr 157, poz. 1241 i z 2010 r. Nr 28, poz. 142 i 146)

**Wójt Gminy Zbójna, jako kierownik Urzędu Gminy Zbójna zarządza, co następuje:**

**§ 1**

1. Przeznacza się do sprzedaży **ciągnik marki URSUS C-360 o nr rejestracyjnym LOI287C, rok produkcji 1981**, ujęty w ewidencji środków trwałych prowadzonej przez Urząd Gminy Zbójna.
2. Przeznacza się do sprzedaży **przyczepę drogową samowyladowczą, wyprodukowaną przez Zakład Sprzętu Drogowego Białystok w 1961 r., typ PW-4E, wyrejestrowaną**, ujętą w ewidencji środków trwałych prowadzonej przez Urząd Gminy Zbójna.
3. Przeznacza się do sprzedaży **wóz asenizacyjny, wyprodukowany przez PUP „POMOT” w 1992 r., typ 507/2, nie rejestrowany**, ujęty w ewidencji środków trwałych prowadzonej przez Szkołę Podstawową w Kuziach.



**Z NOTATNIKA  
DZIELNICOWEGO**

**PRZESTĘPSTWA**

- Kierowanie w stanie nietrzeźwym art. 178 §1 i 2 kk.,
- Uszkodzenie mienia art. 288 kk.,
- Kradzież mienia art. 178 kk.,
- Kradzież z włamaniem samochodu art. 279 kk.

**WYKROCZENIA**

- Wezwanie na bezpodstawną interwencję art. 66 kw.,
- Zakłócenie ładu i porządku publicznego art. 51 kw.,
- Kierowanie z stanie po użyciu alkoholu art. 87 kw.

**§ 2**

Ogłasza się pisemny przetarg nieograniczony na sprzedaż środków trwałych, szczegółowo wymienionych w § 1, zgodnie z **załącznikiem** do niniejszego zarządzenia.

**§ 3**

Przetarg na sprzedaż środków trwałych, o których mowa w § 1 zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 5 października 1993 r. w sprawie zasad organizowania przetargu na sprzedaż środków trwałych przez przedsiębiorstwa państwowe oraz warunków odstąpienia od przetargu (Dz. U. Nr 97, poz. 442 i z 1999 r. Nr 70, poz. 780) przez komisję przetargową powołaną spośród pracowników Urzędu Gminy Zbójna, w następującym składzie osobowym:

- 1/ Anna Górak – Przewodnicząca Komisji,
- 2/ Iwona Brulińska – Członek Komisji,
- 3/ Tadeusz Dziekoński – Członek Komisji,
- 4/ Zdzisław Parzych – Członek Komisji.

**§ 4**

Zarządzenie podlega ogłoszeniu przez okres 14 dni w siedzibie Urzędu Gminy Zbójna, i na stronie internetowej Urzędu Gminy Zbójna a także w gazecie lokalnej „Nowy Głos Puszczański”.

*Wójt Gminy Zbójna  
Zenon Białobrzęski*

Załącznik  
do Zarządzenia Nr 5/10  
Wójta Gminy Zbójna  
z dnia 30 kwietnia 2010 r.

**Wójt Gminy Zbójna  
ogłasza przetarg pisemny  
na sprzedaż następujących środków trwałych:**

Nazwa środka trwałego	Typ, marka, producent	Rok produkcji	Cena wywoławcza ustalona przez rzeczoznawcę	Wadium, które należy wpłacić przed terminem składa- nia ofert
ciągnika o Nr reje- stracyjnym LOI 287C	URSUS C-360	1981	1.200,00 zł	120,00 zł
Przyczepa drogowa samowyladowcza, ładowność 4000 kg, wyrejestrowana	PW-4E Zakład sprzętu Dro- gowego	1961	700,00 zł	70,00 zł
Wóz asenizacyjny nie rejestrowany	T 507/2 wyproduk- owany przez PUO „POMOT”	1992	500, 00 zł	50,00 zł

Pisemna oferta na nabycie określonego środka trwałego w zamkniętej kopercie, zabezpieczonej przed otwarciem, powinna zawierać imię i nazwisko oraz adres oferenta a także cenę, za jaką zamierza nabyć środek trwały (nie niższą niż cena wywoławcza).

Termin składania pisemnych ofert na nabycie środków trwałych upływa w dniu **31 maja o godzinie 10<sup>00</sup>**. Oferty należy złożyć w sekretariacie Urzędu Gminy Zbójna- pokój Nr 8 lub przesyłać pocztą na adres: Urząd Gminy Zbójna, 18-416 Zbójna ul. Łomżyńska 64.

Koperty z ofertami powinny być oznaczone „Przetarg na .....(podać nazwę środka trwałego).

**Warunkiem niezbędnym uczestniczenia przez osoby fizyczne i prawne w ogłoszonym przetargu jest uiszczenie wadium w gotówce, w wysokości odpowiedniej dla określonego środka trwałego, jak podano w powyższym zestawieniu, które należy wpłacić na konto Urzędu Gminy Zbójna w Banku Spółdzielczym w Łomży, Oddział Nowogród Nr 92875710112601965320000010 nie później niż w terminie składania ofert. (Placówka banku znajduje się w Zbójnej)**  
**Kopie dowodu wpłaty wadium należy dołączyć do oferty.**

Okres związania ofertą wynosi 30 dni.

Przetarg na podstawie złożonych ofert, na każdy środek trwały oddzielnie, przeprowadzi komisja dokonując wyboru oferenta, który zaproponuje najwyższą cenę na określony środek trwały. Komisji przysługuje prawo swobodnego wyboru oferty, jeżeli uczestnicy przetargu zaoferują tę samą cenę.

Wadium przepada na rzecz sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej.

Wadium przepada w razie uchylenia się uczestnika, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy sprzedaży.

Wadium wpłacone przez oferentów, których oferty nie wygrały przetargu, zostanie zwrócone bezpośrednio po dokonaniu wyboru oferty najkorzystniejszej i zamknięciu posiedzenia komisji przetargowej, a oferentowi, którego oferta była najkorzystniejsza i wygrała przetarg, wadium zostanie zarachowane na poczet ceny nabycia określonego środka trwałego.

**Cena sprzedaży ustalona w przetargu nie podlega opodatkowaniu podatkiem VAT, zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.**

Organizator przetargu zastrzega sobie prawo do jego odwołania z uzasadnionej przyczyny.

Wydanie środka trwałego nastąpi po podpisaniu umowy i wpłaceniu ceny środka trwałego ustalonej w wyniku przetargu.

Szczegółowe informacje można uzyskać w godzinach 8-15 w Urzędzie Gminy Zbójna ul. Łomżyńska 64, pokój Nr 9, tel. 0-86 214-00-60.

Wszystkie środki trwałe przeznaczone do sprzedaży można oglądać na placu przy Szkole Podstawowej w Kuziach w godzinach od 8 do 14, w dni pracujące.

Wójt Gminy Zbójna  
Zenon Białobrzewski



(Ciąg dalszy ze strony 1)

### **„OWOCNA PEŁNOLETNOŚĆ”**

Ktoś powie, to niewiele w stosunku do tego, co zbiera się w całym kraju, ale....my jesteśmy małą społecznością i taką kwotę należy uważać za wielki sukces. Sukces nie tylko finansowy, ale też organizacyjny i wychowawczy. Tegoroczny finał dał nam kwotę **21.607,65** złotych, w tym **16.498,91** złotych zebrali wolontariusze, **4.552,00** uzyskaliśmy z licytacji i **556,74** złotych zarobił sklepik finałowy.

Najbardziej skuteczni wolontariusze to:

- Weronika Zawadzka – 1232,00 zł
- Agnieszka Lemańska – 1032,00 zł
- Anna Olender – 605,08 zł
- Monika Olender – 504,28 zł
- Justyna Zera – 460,00 zł
- Hubert Szydlik – 434,52 zł
- Ewelina Konopka – 433,48 zł
- Jan Zieliński – 401,46 zł

Najdroższe fanty na licytacji to prace niżej podpisanego:

- Płaskorzeźba – 270 zł
- Klucz – 210 zł

Specjalne podziękowania składa my naszym stałym sponsorom, dzięki którym możemy nakarmić i rozgrzać gorącą herbatą naszych wolontariuszy.

Państwu A. i E. Lemańskim, M. i M. Rakowskim, T. i J. Konikiewiczom, B. i E. Piaścikom baaaardzo dziękujemy. Wielkie dzięki dla stałego sponsora „Świątelka do nieba” – J. i G. Jakubowiczów.

Dziękujemy również gorąco wszystkim ofiarodawcom fantów na licytację, a szczególnie Państwu I. A. Chłostom, Darkowi Lemańskiemu, Teresie Grodzkiej i rodzinie Białobrzeskich.

Dzięki uprzejmości Dyrekcji Szpitala Wojewódzkiego w Łomży dowiedzieliśmy się i przekazujemy naszym czytelnikom informację na temat ilości i wartości sprzętu medycznego

przekazanego przez Fundację WOŚP naszemu szpitalowi. Od 2000 roku placówka ta otrzymała aparaturę o wartości 921.330,88 złotych, m.in. aparat USG za ok. 310 tys. złotych, inkubator transportowy za ok. 120 tys. złotych, ruchome stanowisko do nieinwazyjnego wspomagania oddychania noworodka za ok. 100 tys. zł i dużo innego, specjalistycznego sprzętu.

Mamy więc namacalny dowód na to, że finały przynoszą korzyść również naszemu regionowi.

Nasz lokalny finał jak zwykle cieszył się popularnością i był sukcesem, chociażby dlatego, że wynik finansowy okazał się naszym kolejnym rekordem.

Chcę wierzyć, że to dzięki pomocy **Naszego Dobrego Anioła**, który w tym roku pomagał nam z Nieba.

Wnioski: pełnoletność osiągnięta – egzamin dojrzałości zdany!

Jan Zieliński

(Ciąg dalszy ze strony 1)

### **NIEDZIELA PALMOWA**

w tym: **66** palm – 28 klasowych (480 osób), 4 grupowe wykonane przez (33 osoby), 33 indywidualne i 1 o Puchar Wójta Gminy, **109** pisanek wykonanych przez 22 osoby, **182** wycinanki wykonane przez 32 osoby oraz **11** bukietów wykonanych przez 23 osoby i **4** kierce (indywidualne i klasowe) wykonane przez ok. 50 osób.

Organizatorzy bardzo serdecznie dziękują za współpracę Gimnazjum w Zbójnej, Szkołom Podstawowym

z terenu gminy Zbójna, Muzeum Północno – Mazowieckiemu w Łomży, Towarzystwu Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

#### **Finansowo wsparli nas:**

- Nadleśnictwo Nowogród w Dębniakach,
- Spółdzielnia Mleczarska „MLEKPOL” w Grajewie,
- Zarząd Spółki z o.o. „Wodociągi Wiejskie” w Łomży,
- Przedsiębiorstwo Handlowo - Usługowe „Kurpiewski” w Łomży,
- Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży,
- UNIQA – Towarzystwo Ubezpie-

czeń S.A. Przedstawicielstwo w Łomży,

- Mieczysław Bagiński Radny Sejmiku Województwa Podlaskiego,

- Gabor Lörinczy.

Patronat medialny: Gazeta Współczesna, TV Łomża, Wiadomości Łomżyńskie, Radio Nadzieja, portal internetowy 4ŁOMZA, Dwumiesięcznik regionalny KURPIE, gazeta NAREW.

Prace konkursowe prezentowane były na wystawie w Starostwie Powiatowym w Łomży.

Renata Krajewska



Wystawa prac z konkursu „Rozmaitości Wielkanocne”

**PRZEGLĄD TEATRÓW  
WIEJSKICH  
I OBRZĘDOWYCH**

Województwa Podlaskiego  
- Łomża 2010

W kategorii teatrów zgodnych z tradycją nasze zespoły ze Zbójnej zaprezentowały się następująco:

I miejsce - Zespół Śpiewaczy grupa dorosła za widowisko „Rajby”

II miejsce - Grupa „Z gwiazdą”

III miejsce - Grupa „Herody”

\*\*\*

Z widowiskiem „Rajby” Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej w styczniu wystąpił w Wiźnie.

\*\*\*

Na eliminacjach gminnych Małego Konkursu Recytatorskiego „Baje, bajki, bajeczki...” zaprezentowało się 34 recytatorów 15 kwietnia w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej.

Oceniany był dobór repertuaru do wieku i możliwości wykonawczych dziecka, interpretacje utworów, kultura słowa,



wa, ogólny wyraz artystyczny. Komisja przyznała nagrody i wyróżnienia następującym recytatorom:

**w kategorii kl. I-III:**

I miejsce – Przemysław Brzóska

II miejsce – Kamil Sawicki

III miejsce – Maciej Miłosek

Wyróżnienia: Daria Waszkiewicz

**w kategorii kl. IV-VI:**

I miejsce – Martyna Kamińska

II miejsce – Agnieszka Ksepka

III miejsce – Katarzyna Miłosek

Wyróżnienie – Magdalena Pianka, Klaudia Piaścik, Paulina Mięsak, Mateusz Grzymała, Sebastian Krzynówek.

Na eliminacjach powiatowych 22 kwietnia w Piątnicy prezentowali się Laureaci I i II miejsca z obydwu kategorii. Kamil Sawicki z Dobregolasu zdobył III miejsce.

Renata Krajewska.

**„SPRAWDŹ, CZY TWOJE PICIE JEST BEZPIECZNE”**

Nasza gmina, jako jeden z blisko 1400 samorządów przyłączyła się do ogólnopolskiej kampanii profilaktyczno – edukacyjnej „Sprawdź, czy Twoje picie jest bezpieczne”. Uroczysta inauguracja odbyła się 7 kwietnia 2009 roku w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej. To początek działań edukacyjnych z udziałem ponad połowy polskich gmin. Organizatorem kampanii była Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Przedsięwzięciu patronował m.in. Senat Rzeczypospolitej Polskiej, Biuro Światowej Organizacji Zdrowia w Polsce oraz Kolegium Lekarzy Rodzinnych. Włączając się w tą kampanię chcieliśmy zachęcić mieszkańców naszej gminy do oceny własnego modelu picia oraz do odpowiedzi na pytanie – Czy moje picie jest bezpieczne? Chcieliśmy ostrzec przed zagrożeniami, jakie mogą pojawić się w związku z piciem alkoholu. Pokazać też, w jaki sposób przeliczyć ilość wypijanego alkoholu i jak nie przekraczać granicy picia o niskim ryzyku szkód. Kampania adresowana była do dorosłych konsumentów napojów alkoholowych – także do tych, którym wydaje się, że piją niewiele. Jej celem było ograniczenie liczby osób pijących ryzykownie i szkodliwie oraz przekazanie

wiedzy na temat szkód, jakie wiążą się ze spożywaniem alkoholu. Z badań przeprowadzonych przez PARPA wynika, że depopulacja osób pijących ryzykownie i szkodliwie kształtuje się w Polsce na poziomie ok. 4 mln i jest tym samym ponad cztery razy większa niż populacja osób uzależnionych od alkoholu (szacowana na około 863 tys.).

Na potrzeby kampanii przygotowano: spoty telewizyjne i radiowe, plakaty, ulotki edukacyjne, książki i broszury. Materiały edukacyjne w naszej gminie trafiły do szkół, ośrodka zdrowia informacją o konieczności monitorowania własnego wzoru picia, chcieliśmy dotrzeć do jak największej liczby mieszkańców gminy. Planujemy także w tym roku kontynuować ten temat.

Z badań światowej Organizacji Zdrowia wynika, że alkohol jest trzecim czynnikiem ryzyka powodującym choroby i zgony ludzi na świecie (po nadciśnieniu tętniczym i nikotynie), a region europejski jest największym producentem i konsumentem napojów alkoholowych. Ponad 60 typów różnego rodzaju chorób ma związek z alkoholem.

Badanie CBOS z 2008 roku pokazuje, że w społeczeństwie funkcjonuje stereotyp dotyczący piwa jako najmniej

szkodliwego napoju alkoholowego. Tymczasem wypijając szklankę piwa (250 ml), lampkę wina (100 ml) lub kieliszek wódki (30 ml) wprowadzamy do organizmu taką samą ilość alkoholu etylowego. Celem kampanii nie było nakłanianie do całkowitej abstynencji (choć ta w przypadku niektórych osób, np. młodzieży i kobiet w ciąży czy kierowców jest konieczna), ale pokazanie, kiedy picie staje się ryzykowne i jakie są granice tego ryzyka.

W Polsce spożycie 100% alkoholu na jednego mieszkańca wzrosło w ostatnich 10 latach z 7,02 l w 1998 roku do 9,21 l w 2007 roku (dane GUS). Rośnie udział napojów spirytusowych w strukturze spożycia, a także liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

W ramach kampanii specjalny przekaz profilaktyczny został skierowany do młodzieży. Z myślą o tej grupie docelowej powstała strona internetowa [www.niebotak.pl](http://www.niebotak.pl), która pokazuje, że najbardziej bezpieczne dla osoby niepełnoletniej jest zachowanie abstynencji.

ZACHĘCAM RÓWNIEŻ DO ODWIEDZANIA STRONY INTERNETOWEJ PROJEKTU [www.wyhamujspore.pl](http://www.wyhamujspore.pl)

Jolanta Adamowicz



## **INWESTYCJE**

Rok 2009 był niezwykle aktywny i pracowity na terenie gminy Zbójna i przeminął pod znakiem wielu inwestycji i realizowanych projektów.

-Pierwszym z nich była realizacja obiektu sportowego w ramach programu Moje Boisko-ORLIK 2012

Głównym celem programu jest:

udostępnienie dzieciom i młodzieży nowoczesnej infrastruktury sportowej w celu aktywnego uprawiania sportu i rozwoju fizycznego pod okiem trenera – animatora, popularyzacja aktywnego stylu życia, a więc rodzinnych zawodów sportowych, weekendów ze sportem i turystyką. Podstawowym warunkiem przystąpienia do programu było założenie, że wybudowany obiekt będzie dofinansowywany z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, ogólnodostępny, a korzystanie z niego będzie nieodpłatne oraz pod nadzorem trenera – animatora sportu.

W 2009 roku na realizację programu Moje Boisko-ORLIK 2012 w całym kraju przeznaczono 250 mln złotych z budżetu państwa, co pozwoliło na realizację ok. 750 kompleksów sportowych, wśród których znajduje się również kompleks, który wzbogaci zasoby gminy Zbójna i przyczyni się do rozwoju sportowego naszych mieszkańców.

Zakres rzeczowy przedsięwzięcia realizowanego na terenie naszej gminy obejmował budowę dwóch oświetlonych i ogrodzonych boisk: piłkarskiego i wielofunkcyjnego oraz zaplecza sanitarno – szatniowego. Boisko wielofunkcyjne będzie spełniało również funkcję boiska do koszykówki i siatkówki. Zaplecze sanitarno-szatniowe natomiast to budynek murowany, parterowy usytuowany przy Gimnazjum w Zbójnej i stykający się z nim od strony wschodniej. W budynku tym zgodnie z założeniami programu ORLIK 2012 usytuowano szatnie wraz z łazienkami z podziałem na damskie i męskie, pomieszczenie trenera środowiskowego oraz magazyn do obsługi boisk.

W celu profesjonalnego prowadzenia zajęć sportowo - rekreacyjnych oraz prawidłowego wykorzystania kompleksu sportowego na obiekcie zatrudniony jest trener – animator sportu posiadający odpowiednie kwalifikacje do orga-

nizowania i prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych.

- W 2009r. kolejną dużą inwestycją dofinansowaną ze źródeł zewnętrznych był zakup średniego samochodu ratowniczo – gaśniczego z funkcją ograniczania skażeń z napędem 4 x 4 dla OSP w Zbójnej.

Ochotnicza Straż Pożarna w Zbójnej jest prężną jednostką sprawdzającą się nie tylko w pomocy naszym mieszkańcom i akcjach ratowniczych, akcjach krwiodawstwa. Jako jednostka organizacyjna OSP Zbójna może pochwalić się również czynnym pozyskaniem zewnętrznych środków finansowych, które w 2009r. przeznaczyła na zakup zestawu ratownictwa technicznego oraz syreny elektronicznej z funkcją powiadamiania sms'em.

Należy też wspomnieć o jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Kuziach, a szczególnie o jej członkach, którzy z własnej inicjatywy, przy zaangażowaniu własnych sił oraz czasu wolnego i finansowym wsparciu Samorządu Gminy Zbójna zaadoptowali i wyremontowali stary, nieużytkowany budynek na nową strażnicę, siedzibę OSP. W ramach uznania za włożony trud i organizację Wójt Gminy Zbójna podjął decyzję o przekazaniu tej jednostce samochodu ratowniczo-gaśniczego STAR L-70 z 2005r. Samochód czeka na uroczyste przekazanie.

- W 2009r. również zrealizowano przebudowę drogi gminnej Stanisławowo-Bienduska o długości 3800m, aby ułatwić okolicznym mieszkańcom dojazd i swobodę poruszania się, a także poprawić komunikację na terenie całej gminy.

- Projekt pt. „*Termomodernizacja obiektów oświatowych w gminie Zbójna*”, oś priorytetowa V. Rozwój infrastruktury ochrony środowiska, działanie 5.2. Rozwój lokalnej infrastruktury ochrony środowiska z RPOWP na lata 2007-2013. Projekt ten również znalazł się na liście rankingowej i zostanie dofinansowany ze środków unijnych. Realizacja tego zadania przewidziana jest w całości na 2010r. i obejmuje prace termomodernizacyjne, m.in.: docieplenia budynków wraz z modernizacją kotłowni i instalacji c.o. czterech budynków szkół na terenie gminy Zbójna.

- Dzięki aplikowaniu o środki finansowe w ramach działania „Podstawowe usługi dla gospodarki i ludności wiejskiej” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, współfinansowanego przez Unię Europejską, wniosek na projekt Gminy Zbójna pt. „Rozbudowa sieci wodociągowej wraz z budową naturalnych oczyszczalni ścieków na terenie gminy Zbójna” obejmujący swoim zasięgiem trzy nitki wodociągu i dwie naturalne oczyszczalnie ścieków: przy Szkołach Podstawowych w Dobrymlesie i w Kuziach został zakwalifikowany również do dofinansowania i jego realizacja rozpoczęła się już na początku 2010r.

Złożyliśmy także drugi projekt na wodociąg Zbójna-Osowiec-Laski i czekamy na wyniki.

Wiele jednostek, a w szczególności trzy Szkoły Podstawowe na terenie Gminy Zbójna również realizują z sukcesem wiele programów w ramach których organizowane są zajęcia pozalekcyjne m.in. Program Świetlicy Integracyjnej, Leo Maniac czy Leo English, zapewniając dzieciom zajęcia edukacyjne wspierające ich rozwój oraz programy dzięki, którym wyposażyliśmy nasze świetlice szkolne w nowe, kolorowe pomoce dydaktyczne do których zalicza się program „Radosna Szkoła” realizowany przy współudziale Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Dla Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zbójnej rok 2009 był również rokiem niezwykle aktywnym. GOPS w Zbójnej złożył w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego wniosek o dofinansowanie projektu systemowego z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Projekt nosi nazwę Wygrajmy z bezradnością. Ośrodek aplikował o środki z priorytetu VII – promocja aktywnej integracji, z poddziałania: rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej. Projekt realizowany jest w partnerstwie z Powiatowym Urzędem Pracy w Łomży i skierowany do osób bezrobotnych.

W projekcie w 2009r. wzięło udział 11 osób niepracujących w wieku aktywności zawodowej, które cechuje mała motywacja do poszukiwania pra-

(Ciąg dalszy na stronie 7)

**„AKADEMIA EFEKTYWNEJ NAUKI” W GMINIE ZBÓJNA**

Uczniowie Szkół Podstawowych z terenu Gminy Zbójna, od października 2009r. uczestniczą w programie rozwojowym „Akademia Efektywnej Nauki”, skierowanym do szkół podstawowych z terenu Powiatu Łomżyńskiego. Program jest współfinansowany ze środków UE w ramach EFS i ma na celu wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci z terenów wiejskich oraz podniesienie atrakcyjności i jakości oferty edukacyjnej szkół.

Realizacja projektu przebiega w dwóch modułach. Na zajęciach w ramach modułu Leo Maniak, dzieci

uczą się przede wszystkim sprawnego czytania ze zrozumieniem, poprawnej pisowni i skutecznego notowania. Głównym celem zajęć modułu Leo English jest zapoznanie dzieci z angielskim słownictwem i rozbudzenie zainteresowań tym językiem.

Beneficjentami projektu są uczniowie z klas II – III (Leo English) i IV – VI (Leo Maniak). Uczestnicy projektu bezpłatnie otrzymali wszystkie materiały i pomoce dydaktyczne do zajęć. Wszystkie zajęcia prowadzone są w ośmioosobowych grupach, co ma duży wpływ na ich efektywność. Mała grupa pozwala na większą aktywność dzieci i stosowanie różnorodnych metod i form pracy, w większości zaczerpniętych z pedagogiki zabawy. Dzieci chętnie uczestniczą w zajęciach, mają na nich dużo zabaw, ruchu i zajęć plastycznych. Uczniowie uczą się też sztuki autoprezentacji, ćwiczą koncentrację i poznają różne sposoby uczenia się.



W wielu przypadkach obserwuje się, co podkreślają również rodzice, wzrost zainteresowania nauką języka angielskiego, dzieci popełniają też dużo mniej błędów ortograficznych, chętnie czytają, nawet obszernie lektury. Zdarza się, że piątoklasiści sięgają po „Krzyżaków” lub „Potop” H. Sienkiewicza.

Realizacja projektu będzie trwała do czerwca 2010 roku.

*M. Popiolek, R. Kurpiewska, D. Koziej.*



**Szkoła Podstawowa w Kuziach i Świetlica Wiejska w Kuziach,  
serdecznie zapraszają na kiermasz taniej książki,  
który odbędzie się w dniach: od 06-05-2010 r. do 31-05-2010 r.  
w Świetlicy Wiejskiej w Kuziach.**

Godziny otwarcia świetlicy:  
Poniedziałek - Wtorek 12<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>  
Środa - Piątek 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
Sobota - Niedziela - nieczynne

Podczas kiermaszu prowadzona jest również akcja „Podaruj książkę Bibliotece Szkolnej”. Można także dokonać zakupu na fakturę.

*Serdecznie zapraszam  
Agata Kamińska*

**SZKOŁA PODSTAWOWA  
DOBRYLAS**

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Dobrymlesie uczestniczyli:

W V Międzyszkolnym Konkursie Recytatorskim „Poeta w sutannie” – brało udział dwie osoby Monika Walczyk, Mateusz Grzymała.

W konkursie plastycznym „Dolina Narwi”: Patryk Ostaszewski zajął - II miejsce, a Magdalena Sendrowska - wyróżnienie.

*Maria Popiolek*

*(Ciąg dalszy ze strony 6)*

cy, pochodzących ze środowisk ubogich i zagrożonych dysfunkcją społeczną. Ponadto w ramach projektu udział we wskazanych działaniach wzięło otoczenie ok. 7 osób wykluczonych społecznie. Warunkiem udziału było powiązanie rodzinne lub sąsiedzkie z uczestnikiem. Celem ogólnym projektów 2009r. było zaktywizowanie 11 osób niepracujących w wieku aktywności zawodowej korzystających ze świadczeń pomocy społecznej na terenie gminy Zbójna, przez zastosowanie aktywnej integracji i pracy socjalnej. Natomiast cele szczegółowe projektu zakładają zaktywizowanie społecznie i zawodowo niepracujących klientów GOPS w Zbójnej, dostosowanie ich

kwalifikacji zawodowych do potrzeb lokalnego rynku pracy poprzez przeprowadzenie kursów zawodowych i szkoleń podwyższających umiejętności, zwiększenie ich zdolności komunikacyjnych, eliminację barier, wyrównanie szans edukacyjnych i możliwości zatrudnienia oraz zwiększenie samodzielności i podniesienie samooceny.

Rok 2009 to również drugi rok funkcjonowania projektu realizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnej w ramach Programu Integracji Społecznej ze środków Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich. W ramach tego programu kontynuowano nieodpłatne zajęcia sportowe na sali gimnastycznej, aerobik, naukę break dance, a także naukę

gry w szachy. Przez cały rok funkcjonowała nieodpłatnie siłownia, a dzieci z terenu Szkoły Podstawowej w Dobrymlesie i Szkoły Podstawowej w Kuziach w czasie ferii zimowych przez pięć dni mogły uczestniczyć w zajęciach świetlicowych.

Działalność naszego Gminnego Ośrodka Kultury również zasługuje na uznanie za działalność prowadzoną nie tylko przez cały 2009r., ale za każdy rok pracy organizując każdego roku wiele cyklicznych imprez, które każdego kolejnego roku są wzbogacane i rozbudowywane pretendując do rangi imprez regionalnych i rozslawiając nasz region daleko poza granice gminy.

*Małgorzata Niewiadomska*

WERSZE, WERSZYKI DLA TOMKA I MONIKI



Mały człowiek, jak każdy, ma prawo do własnego życia towarzyskiego. Nie może być stale smutnym, dodatkem do rodziców u cioci na imieninach. Warto więc oprócz codziennych zabaw organizować dziecku bardziej atrakcyjne życie towarzyskie. Okazją do tego może być konkurs pod hasłem „Wiersze, wierszyki dla Tomka i Moniki” organizowany w sali Gminnego Ośrodka Kultury w Zbójnej.

30 kwietnia 2010r. odbyła się I edycja tego konkursu, w którym wzięło udział 38 przedszkolaków. Konkurs był imprezą otwartą, wzięły w nim udział dzieci z oddziałów przedszkolnych ze Zbójnej, Kuzi i Dobregolasu. Uczestnicy konkursu prezentowali jeden dowolny utwór dostosowany do swojego wieku. Jury konkursu oceniało: dobór repertuaru, dykcję, ogólny wyraz artystyczny w trzech kategoriach wiekowych. Po wysłuchaniu wszystkich uczestników konkursu jury przyznało w poszczególnych kategoriach dyplomy i nagrody.

*W kategorii 3-4 - latki:*

I miejsce - Maksymilian Pac z Kuzi,  
II miejsce - Klaudia Cwalina z Kuzi,  
III miejsce - ex aequo zajęły Julia Zwierciadłowska i Olga Mięsak ze Zbójnej.

*W kategorii 5-latki:*

I miejsce - Zuzanna Nicewicz z Kuzi,  
II miejsce - Marcin Samul ze Zbójnej,  
III miejsce - Maria Nicewicz z Kuzi.

*W kategorii - 6 latki:*

I miejsce - Milena Remiszewska ze Zbójnej,  
II miejsce - Monika Szydlik ze Zbójnej,  
III miejsce - zdobyli Julia Cwalina z Kuzi i Artur Bruderek ze Zbójnej.

Konkurs miał na celu popularyzację poezji wśród dzieci, przybliżenie sylwetki poetów, rozwijanie uzdolnień twórczych, doskonalenie umiejętności recytatorskich, uwrażliwienie na piękno literatury polskiej.

Organizatorami konkursu były: Pani Regina Prusińska-nauczyciel oddziału przedszkolnego w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Zbójnej

i Pani Jadwiga Białobrzewska-Starszy Kustosz Gminnej Biblioteki Publicznej w Zbójnej.

Konkurs dostarczył wszystkim uczestnikom, rodzicom, nauczycielom i zaproszonym gościom wielu wspomnień i niezapomnianych wrażeń.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali nagrody w postaci książek ufundowanych przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Zbójnej.

*Organizatorki*

Wszyscy uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Kuziach mieli okazję uczestniczyć w **spotkaniu autorskim z Melanią Kapeluszą**.

Spotkanie odbyło się 12 kwietnia 2010r z inicjatywy Filii Bibliotecznej w Kuziach, przy wsparciu finansowym i organizacyjnym Biblioteki Powiatowej w Łomży

*Witold Szerszeń*



**TERMINY SKŁADANIA DOKUMENTÓW I REKRUTACJI  
DO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH**

Uwaga Gimnazjaliści!!!

- składanie dokumentów od 15 marca do 28 maja 2010 r. do godz. 15.00

- składanie dokumentów do szkół dysponujących wolnymi miejscami od 31 maja do 18 czerwca 2010 r. do godz. 15.00

- składanie kopii świadectw ukończenia gimnazjum i zaświadczeń o wynikach egzaminu gimnazjalnego do 29 czerwca 2010 r. do godz. 12.00

- ogłoszenie listy przyjętych 30 czerwca 2010 r. o godz. 15.00

- potwierdzenie przez kandydata woli podjęcia nauki w danej szkole poprzez złożenie oryginałów świadectwa i zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego od 1 lipca do 2 lipca 2010 r. do godz. 15.00

- ogłoszenie wolnych miejsc 5 lipca 2010 r. o godz. 15.00

- składanie dokumentów od 6 lipca do 7 lipca 2010 r. do godz. 12.00

- ogłoszenie listy przyjętych 7 lipca 2010 r. o godz. 15.00

Sposób przeliczania na punkty ocen z języka polskiego i trzech wybranych zajęć edukacyjnych oraz wyników egzaminu przeprowadzonego w ostatnim roku nauki w gimnazjum, a także sposób punktowania innych osiągnięć kandydatów. Maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania wynosi:

1. Za wyniki egzaminu w ostatnim roku nauki w gimnazjum - 100 pkt.

2. Za oceny z języka polskiego i trzech wybranych obowiązkowych zajęć edukacyjnych - 60 pkt.

- ocena celująca - 15 pkt.

- ocena bardzo dobra - 13 pkt.

- ocena dobra - 10 pkt.

- ocena dostateczna - 6 pkt.

3. Osiągnięcia ucznia - 40 pkt.

a) ukończenie gimnazjum z wyróż-

nieniem - 10 pkt.

b) udział w konkursach wiedzy organizowanych przez kuratora oświaty z następujących przedmiotów: język polski, matematyka, fizyka, biologia, chemia, historia, geografia, język angielski, język niemiecki, język białoruski, język rosyjski, język francuski, informatyka, plastyka oraz w konkursie „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”:

- finalista konkursu ponadwojewódzkiego - 12 pkt.

- finalista konkursu wojewódzkiego - 11 pkt.

c) uzyskane wysokie miejsce - nagradzane lub honorowane zwycięskim tytułem - w zawodach artystycznych i sportowych oraz konkursach wiedzy innych niż wymienione w pkt. 3 lit. b, organizowanych przez kuratora oświaty (pierwsze trzy miejsca lub wyróżnienie ze szczebla najwyższego, nie więcej niż 7 pkt.) na szczeblu:

- powiatowym - 4 pkt.

- wojewódzkim - 5 pkt.

- ponadwojewódzkim - 6 pkt.

- ogólnopolskim - 7 pkt.

d) uzyskane wysokie miejsce - nagradzane lub honorowane zwycięskim tytułem - w zawodach wiedzy, artystycznych i sportowych organizowanych przez podmioty działające na terenie szkoły (pierwsze trzy miejsca lub wyróżnienie ze szczebla najwyższego, nie więcej niż 6 pkt.) na szczeblu:

- powiatowym - 3 pkt.

- wojewódzkim - 4 pkt.

- ponadwojewódzkim - 5 pkt.

- ogólnopolskim - 6 pkt.

e) osiągnięcia w aktywności na rzecz innych ludzi, zwłaszcza w formie wolontariatu, lub środowiska szkolnego - 5 pkt

Wskazane osiągnięcia ucznia punktowane są tylko w wypadku potwierdzenia ich wpisem na świadectwie ukończenia szkoły.

Na każdym etapie rekrutacji o przyjęciu do szkół decyduje suma punktów uzyskana w postępowaniu rekrutacyjnym zgodnie z przepisami.

Laureaci konkursów wiedzy o zasięgu wojewódzkim i ponadwojewódzkim, których program obejmuje w całości lub poszerza treści podstawy programowej co najmniej jednego przedmiotu, przyjmowani są do wybranej szkoły ponadgimnazjalnej niezależnie od kryteriów zawartych w § 2 niniejszego zarządzenia.

Bezpłatne badania lekarskie z zakresu medycyny pracy będą przeprowadzane na terenie powiatu, w którym zamieszkuje kandydat do szkoły lub uczelni, na podstawie prawidłowo wystawionego skierowania przez szkołę.

Uczeń zgłaszający się na badania winien posiadać:

- skierowanie ze szkoły bądź uczelni/kserokopie nie będą uwzględniane/,
- legitymację szkolną lub dowód tożsamości,
- bilans ucznia wraz z jego kserokopią,
- kserokopie kart informacyjnych z pobyków szpitalnych,
- wyniki badań dodatkowych /jeżeli były wykonywane w ciągu ostatnich 6 miesięcy/.

UWAGA!

Kandydat do szkoły lub uczelni, będzie mógł skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych wyłącznie na podstawie trzech skierowań.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Szpital Wojewódzki im. Kardynała

Stefana Wyszyńskiego w Łomży

Poradnia Medycyny Pracy

18-404 Łomża Al. Piłsudskiego 11

Dni i godziny przyjęć:

poniedziałek-środa- 7.00-13.30

czwartek-piątek - 7.00-12.30

Kontakt tel. 086-47-33-611,

086-47-33-612, centr. 086-47-33-900

**TERMINY SKŁADANIA DOKUMENTÓW I REKRUTACJI  
DO GIMNAZJUM**

- składanie dokumentów od 15 marca do 28 maja 2010 r. do godz. 15.00

- składanie świadectw do 29 czerwca 2010 r. do godz. 15.00

- rekrutacja od 30 czerwca do 1 lipca 2010 r. do godz. 13.00

- ogłoszenie listy przyjętych - 2 lipca 2010 r. do godz. 15.00

Maria Lemańska

### **URODZIŁO SIĘ WAM DZIECKO I SPORO NAMIE- SZAŁO W WASZYM ŻYCIU.**

Celowo piszę w Waszym, a nie w Twoim życiu, ponieważ jest to rewolucja w całej rodzinie, a nie tylko w życiu pojedynczej osoby – Mamy. Od tej pory jesteście już Rodziną a nie tylko małżeństwem. W najbliższym czasie cała uwaga Wasza skupi się na tym aby poradzić sobie z opieką nad maleństwem i nie zwariować. Bardzo dobrze jest jeżeli macie w pobliżu własne Mamy, które mogą pomóc w najbliższych dniach odciążyć młodą Mamę, chociażby w podstawowych rzeczach w domu. Poradzą również jak karmić i dlaczego dziecko może płakać.

W pierwszej dobie życia dziecko w szpitalu otrzymuje pierwsze szczepienie przeciwko żółtacze wzv typ B razem ze szczepieniem przeciwko gruźlicy.

Już podczas pobytu w szpitalu położne uczą jak karmić niemowlę i proszę pamiętać o tym, że nie ma nic lepszego dla dziecka jak pokarm matki, który praktycznie do 4-6 miesięcy życia dziecka zapewnia mu wszystko co potrzebne do prawidłowego rozwoju. Jest

dla niego pokarmem i napojem, dlatego przynajmniej na początku przystawiamy dziecko do piersi jak najczęściej. Z pokarmem matki noworodek otrzymuje też przeciwciała, które stanowią swoistą ochronę przed zakażeniami. Karmienie piersią wzmacnia też więź emocjonalną między matką i dzieckiem i wpływa pozytywnie na rozwój dziecka. Karmienie daje też sygnał dla organizmu matki do wytwarzania mleka w większej ilości. Karmimy dziecko w pozycji uniesionej i w tej utrzymujemy dziecko jeszcze do 30 minut po karmieniu. To co dodatkowo jest potrzebne dziecku to, 1 kropla witaminy D3 i witamina K (do końca 3 miesiąca życia dziecka). Przy karmieniu sztucznym tylko witamina D3.

Zdrowe niemowlę w ciągu pierwszych kilku dni życia traci na wadze około 5-7% masy ciała, a następnie przybiera na wadze 15-30 g/ dobę, 150-200 g/ tydzień, 600-1000 g /miesiąc.

Co ma jeść matka karmiąca – wszystko oprócz rzeczy wzdymających (a więc kapusty, grochu, fasoli) oraz bardzo świeże - oczywiście nie zupki z torebki ani konserwy.

Wydaje mi się że wspomnianie o unikaniu alkoholu w każdej postaci jest nie-

potrzebne, ale na pewno jest konieczne przypomnienie o niepaleniu papierosów w pomieszczeniach, gdzie przebywa noworodek czy małe dziecko. To że matka karmiąca nie pali jest sprawą oczywistą jeżeli nie chce aby Jej dziecko stale przeziębiali się czy chorowało na astmę.

Kiedy pierwsze spacer? Jak najszybciej – od drugiego, trzeciego tygodnia życia dziecka zwłaszcza teraz kiedy każdego dnia będzie cieplej. Pierwsze dni to spanie przy otwartym oknie czy balkonie ubrane tak jak na spacer a następnie 1-2 godzinne spacer ale nie po ulicy pełnej samochodów, tylko bocznych drogach bądź w lesie.

W pierwszych dniach po powrocie do domu należy też zarejestrować nowo urodzone dziecko w Urzędzie Stanu Cywilnego oraz w Przychodni która od tej chwili będzie miała pod opieką naszą pociechę i będzie starała się doradzać nam jak najlepiej poradzić sobie z problemami zdrowotnymi i opiekuńczymi nad nowymi członkami rodzin. Oby przynosiły nam te dzieci jak najwięcej radości.

*Czego życzę Wam*

*Wasz Lekarz Rodzinny  
Wanda Kurowska Kowalewska  
(Ostatnio szczęśliwa babcia)*

## **PORADY WETERYNARYJNE**

### **HODUJCIE NIOSKI**

Do tej pory nikt nie udowodnił co było pierwsze jajko czy kura? Nie mniej jednak hodowlę zaczynamy od zaopatrzenia się w kurcząt, w chowie piskląt najwięcej strat notuje się w pierwszych trzech tygodniach. Przewożenie piskląt z ciepłarnianych warunków wylęgarni powinno odbywać się w kartonowych opakowaniach wyścielonych wiórkami lub papierem toaletowym. Po bokach kartonu muszą być wycięte otwory. Trzeba pamiętać aby nie przeziębć kurcząt w czasie transportu. Wcześniej należy przygotować pomieszczenie do odchovu piskląt. Powinno być ono suche, czyste, ciepłe, pozbawione przeciągów i dobrze oświetlone.

Temperatura w całym pomieszczeniu powinna być w miarę równomierna i wynosić 18-20 stopni Celsjusza. Natomiast do ogrzewania piskląt na ściółce temperatura mierzona na wysokości 10 cm powinna wynosić około 30 stopni dla piskląt jednodobowych, od 6 tygodnia temperatura powinna być sukcesywnie obniżana do około

20 stopni. Do ogrzewania wykorzystuje się promienniki podczerwieni lub żarówki około 100 watowe. Czy w pomieszczeniu temperatura jest właściwa łatwo poznać obserwując zachowanie się piskląt. Przy zbyt niskiej temperaturze pisklęta zbijają się w grupki pod żarówką i często zgniatają się wzajemnie. Przy zbyt wysokiej odchodzą od żarówek jak najdalej, dyszą z otwartymi dzióbkami i stają się osowiałe. Należy pamiętać że naczynia do karmienia powinny być czyste.

Pierwszą czynnością po wstawieniu kurcząt jest podanie im do picia czystej przegotowanej i ostudzonej wody. A do czystego naczynka należy wsypać niewielką ilość prażonego piasku. Dobrze jest w pierwszych dniach życia podawać pisklątom do picia odpowiedni zestaw witamin w płynie. Karmienie zaczynamy od 3 dnia życia zaopatrując się w odpowiednie mieszanki.

Przestrzegając zasad odchovu kurcząt po 6 - 7 miesiącach możemy spodziewać się pierwszych jajek. Jaja ze stad gospodarskich przedstawiają wyjątkową

wartość. Bo w nich są wszystkie potrzebne do życia składniki. Dowodem na to jest wylęgnięty z jaja kurczak. Jednym z najważniejszych składników jaja jest lecytyna. Jest ona niezbędna do prawidłowego funkcjonowania całego układu nerwowego. Zwiększa aktywność neurprzewodników, poprawia koncentrację, zwiększa wydajność umysłową, dodaje energii, poprawia pamięć, ułatwia uczenie się, a do tego zapobiega powstawaniu zmian miażdżycowych bo usprawnia przemianę tłuszczową. Lecytyna zmniejsza bóle stawów, działa tonizująco zwłaszcza u starszych osób poprawia apetyt, zapobiega depresji, zmiękcza stolec i zapobiega powstawaniu wzdęć. Zawarta w jajkach lecytyna i wielonienasycone kwasy tłuszczowe pomagają utrzymać cholesterol na właściwym poziomie, zmniejszając jednocześnie ilość tzw. złego cholesterolu. Najnowsze badania naukowe zalecają jedzenie około 10 sztuk jaj tygodniowo. Smaczność.

*Dr n. wet. Roman Parzych*

## **GIMNAZJUM**

25 października 2009 roku w Sali gimnastycznej w Zbójnej rozegrano finał gimnazjady powiatowej w drużynowych szachach. Zespół chłopców naszego gimnazjum zajął - V miejsce.

\*\*\*

29 listopada 2009 roku w hali sportowej w Piątnicy rozegrano finał powiatowy gimnazjady dziewcząt w koszykówce. Zespół dziewcząt naszego gimnazjum zajął - IV miejsce.

\*\*\*

5 grudnia 2009 roku w Sali gimnastycznej w Zbójnej rozegrano finał gimnazjady powiatowej w piłce ręcznej dziewcząt. Zwyciężyły

dziewczeta naszego gimnazjum, którymi opiekuje się pan Marcin Samełko.

\*\*\*

9 grudnia 2009 roku w hali sportowej w Piątnicy rozegrano finał gimnazjady powiatowej w piłce ręcznej chłopców. Drużyna naszego gimnazjum zajęła - III miejsce.

\*\*\*

17 grudnia 2009 roku w Łomży rozegrano finał gimnazjady grupy zachodniej w piłce ręcznej dziewcząt. Zespół naszego gimnazjum zajął - IV miejsce.

\*\*\*

20 lutego 2010 roku w sali gimnastycznej w Zbójnej rozegrano fi-

nał gimnazjady powiatowej w futsalu dziewcząt. Zespół naszego gimnazjum zajął - II miejsce.

\*\*\*

21 lutego w hali sportowej w Piątnicy rozegrano finał gimnazjady powiatowej w futsalu chłopców. Drużyna naszego gimnazjum zajęła - II miejsce.

\*\*\*

10 kwietnia 2010 roku rozegrano finał gimnazjady powiatu łomżyńskiego w piłce ręcznej dziewcząt klas pierwszych. Drużyna dziewcząt naszego gimnazjum zajęła - I miejsce i wystąpi w finale grupy zachodniej.



*Wiesław Nowak*

## **SZKOŁY PODSTAWOWE**

5 grudnia 2009 r. w sali gimnastycznej w Miastkowie odbyły się Igrzyska powiatowe w koszykówce dziewcząt - IV SP Zbójna.

\*\*\*

6 grudnia 2009 r. w Miastkowie rozegrano Igrzyska powiatowe w koszykówce chłopców - V miejsce SP Zbójna.

\*\*\*

6 lutego 2010 r. w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Miastkowie odbyły się Igrzyska powiatowe w piłce ręcznej dziewcząt, zespoły ze SP Zbójna i SP Kuzie zajęły V-VI miejsce.

\*\*\*

7 lutego 2010 r. w hali gminnej w Piątnicy odbyły się Igrzyska powiatowe w piłce ręcznej chłopców - SP Zbójna V miejsce.

\*\*\*

6 marca 2010 r. w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Jedwabnem rozegrano zawody powiatowe szkół podstawowych w piłce halowej dziewcząt - I miejsce - SP Kuzie, VII miejsce - SP Zbójna.

\*\*\*

7 marca 2010 r. w hali gminnej w Piątnicy rozegrano zawody powiatowe szkół podstawowych w piłce halowej chłopców - IX miejsce SP Zbójna.

\*\*\*

14 marca 2010 r. w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Zbójnej rozegrano zawody powiatowe Szkół Podstawowych w indywidualnym tenisie stołowym.

XII miejsce - Zadroga Monika - Kuzie,  
VIII miejsce - Gawrych Ewa - Kuzie,  
V miejsce - Cekała Cezary - Kuzie  
VIII miejsce - Gałązka Arkadiusz - Kuzie.

\*\*\*

20 marca 2010 r. na malowniczych trasach w Nowogrodzie położonych nad rzeką Narew odbyły się zawody powiatowe Szkół Podstawowych w indywidualnych biegach przełajowych

Kl.IV - Nadolna Martyna VI miejsce - SP Kuzie  
Kl.V - Sendrowski Rafał - III miejsce - SP Dobrylas  
Brzóska Łukasz - XII miejsce - SP Zbójna  
Kl. VI - Kopeć Krystian - II miejsce - SP Zbójna  
Trzeciński Damian - XI miejsce -

SP Zbójna  
Sendrowski Mateusz - XII miejsce - SP Dobrylas.

\*\*\*

27 marca 2010 roku w Turośli odbył się Finał Grupy Zachodniej w Indywidualnych Biegach Przełajowych. W kl. V - VII miejsce zajął Sendrowski Rafał - SP Dobrylas  
Kl. VI - IX miejsce Kopeć Krystian - SP Zbójna.

\*\*\*

10 kwietnia 2010 w Turośli odbył się Finał Województwa Podlaskiego Indywidualnych Biegach Przełajowych. W kl. V - XXI miejsce zajął Sendrowski Rafał - SP Dobrylas, Kl. VI - XXII miejsce Kopeć Krystian - SP Zbójna.

*Milena Parzych*







Waldemar Smaszcz w trakcie prelekcji

Rozpoczęły się oficjalne obchody dwusetnej rocznicy narodzin największego polskiego kompozytora Fryderyka Franciszka Chopina. Jego wkład w rozwój światowej muzyki romantyzmu jest nieoceniony; inspirował Roberta Schumanna i Franciszka Liszta, stanowi natchnienie do rzeszy polskich muzyków. Jego dzie-

ła są ponadczasowe. Znaczenie utworów Chopina wykracza poza wymiar artystyczny. Stał się legendą, jego twórczość jest bliska sercom wielu pokoleń.

W ramach obchodów jubileuszowego Roku Chopina 16 kwietnia 2010r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej, odbyło się spotkanie

z polskim historykiem literatury, krytykiem, wybitnym eseistą i tłumaczem Waldemarem Smaszczem.

Autor kilkunastu książek autorских, kilkudziesięciu wyborów wierszy poetów polskich we własnym wyborze i z autorskimi esejami. Zajmuje się poezją polską od Bogurodzicy po współczesność, publikuje też szkice poświęcone prozie polskiej m. in. o księdzu Jakubie Wujku, Henryku Sienkiewicz, Bolesławie Prusie, Władysławie Stanisławie Reymoncie, Zofii Kossak.

Waldemar Smaszcz w przepiękny sposób przekazał i przybliżył wiedzę o życiu i twórczości Chopina uczniom Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Zbójnej.

Młodzież pełna wzruszeń, wzbogacona informacjami o wielkim polaku i kompozytorze wyraziła podziękowanie za miłe spotkanie, w którym wzięło udział około 80 osób.

Spotkanie zorganizowała i sfinansowała Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.

*Starszy Kustosz G.B.P. w Zbójnej  
Jadwiga Białobrzaska*

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej wzbogaciła się w okresie od stycznia do maja o 70 woluminów książek w postaci darów o wartości około 700 zł. Są to książki z zakresu literatury pięknej dla dorosłych, dla dzieci, encyklopedie, książki o tematyce religijnej i myśli ekonomicznej. Darczyńcami byli: Agnieszka Grała, Janina Kołodziejczyk i Anna Górak ze Zbójnej, Wódecka Beata z Osowca, Anna Zalewska i państwo Widelscy z Warszawy.

Książki zostały wpisane do księgi inwentarzowej biblioteki i cieszą się popytem wśród czytelników naszej gminy.

Serdecznie dziękuję

*Starszy Kustosz G.B.P. w Zbójnej  
Jadwiga Białobrzaska*

**WYDAWCA** - Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej, ul. Łomżyńska 44, tel/fax. (086) 214-00-38, gok.zbojna@2com.pl  
**REDAKCJA** - Renata Krajewska, Anna Górak, Maria Lemańska.  
**SKŁAD KOMPUTEROWY** - Renata Krajewska.  
**MATERIAŁY DOSTARCZYLI** - Jolanta Adamowicz, Jadwiga Białobrzaska, Zenon Białobrzski, Agata Kamińska, Dariusz Koziej, Jacek Krzynówek, Wanda Kurowska - Kowalewska, Renata Kurpiewska, Małgorzata Niewiadomska, Wiesław Nowak, Milena Parzych, Roman Parzych, Maria Popiołek, Regina Prusińska, Witold Szerszeń, Jan Zieliński.  
**ZDJĘCIA** - z archiwum gok i autorzy tekstów.  
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów, zmiany tytułów i opracowania redakcyjnego oraz zamieszczania artykułów w wydaniu internetowym.