

Nowy GŁOS PUSZCZAŃSKI

Gazeta Gminy Zbójna

Nr 42 grudzień 2012 r. KWARTALNIK /nakład 300 egz./Egzemplarz bezpłatny - Nr Rej.Pr.122

XX - LECIE POWSTANIA ZESPOŁU ŚPIEWACZEGO

20 października odbyła się uroczystość Jubileuszowa Zespołu Śpiewaczego ze Zbojnej.

Obchody XX-lecia rozpoczęły się Mszą Św. w parafialnym kościele, następnie wszyscy przeszli do budynku GOK, gdzie odbył się koncert w wykonaniu jubilatów.

Po koncercie zaproszeni goście złożyli zespołowi gratulacje.

Wśród zaproszonych gości był wicewojewoda podlaski – Wojciech Dzierżgowski, starosta łomżyński – Lech Marek Szablowski, wójt Gminy Zbójna – Zenon Białobrzski, dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury Jarosław Cholewicki, wiceprezes Stowarzyszenia Rubież –

Lech Marek, zaprzyjaźnione zespoły: z Turośli, Nowej Rudy, Kuzi, Nowogrodu oraz delegacja zespołu z Jaszun na Litwie.

Jubilaci otrzymali gratulacje z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz od Dyrekcji Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury z Białegostoku.

24 lipca 1992 roku wpisano Gminny Ośrodek Kultury do rejestru Instytucji Kultury Gminy Zbójna powołując dyrektora Elżbietę Lemańską do kierowania tą instytucją zgodnie z nadanym jej statutem.

Śp. Elżbieta dbała o naszą przynależność do regionu kurpiowskiego przez 17 lat. Od początku założeń

W numerze m.in.:

- Programy Unijne str. 2
- Spółdzielnia soc. Aurora str. 2
- Zmiany w świadczeniach str. 3
- Wydarzenia Kulturalne
..... str. 1, 4 - 6
- Wieści z Gminnej Biblioteki
..... str. 8
- Simental str. 14

STATYSTYKA w Gminie Zbójna pod koniec 2012 roku

Urodzenia – 43
Zgony – 59
Zawarcie małżeństwa – 55



(Ciąg dalszy na stronie 4)



„KURPIE JAK MALOWANE”

Projekt jest realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 Leader Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, dzięki Fundacji „Kraina Mlekiem Płynąca” z Małego Płocka. W ramach tego projektu zostały zakupione kompletne stroje kurpiowskie dla Zespołu Śpiewaczego przy świetlicy wiejskiej w Kuziach. Stroje są wykonane zgodnie z tradycją i kulturą kurpiowską, którą dzięki realizacji projektu członkowie zespołu będą krzewić na terenie całego kraju i poza granicami.

Przypomnijmy, że Zespół Śpiewaczy w Kuziach powstał pod koniec 2010 r. Zadebiutował w maju 2011 r. na Regionalnym Przeglądzie Kapel Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych w Zbójnej zajmując II miejsce, w czerwcu 2011 r. na Ogólnopolskich Dniach Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie zajął III miejsce. Zespół Śpiewaczy z Kuzi reprezentował Gminę Zbójna również na XVII Regionalnych Spotkaniach Zespołów Artystycznych Ochotniczych Straży Pożarnych w 2011 r., gdzie zakwalifikował się na Ogólnopolskie Spotkania Zespołów Artystycznych Ochotniczych Straży Pożarnych w Wiśle w dniach 22-24 czerwca 2012 r. Natomiast 15 kwietnia tego roku reprezentował Gminę Zbójna w Ostrołęce na XXIX Kurpiowskich Prezentacjach Artystycznych.

„PODKREŚLENIE TOŻSAMOŚCI KURPIOWSKIEJ GMINY ZBÓJNA”

Projekt jest realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 Leader Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, dzięki Fundacji „Kraina Mlekiem Płynąca” z Małego Płocka. W ramach tego projektu został zagospodarowany skwerek. Dotychczas nasadzono rośliny ozdobne i postawiono kapliczkę z Jezusem Frasobliwym oraz zostały wykonane alejki z kostki brukowej. Zostaną ustawione regionalne elementy wizualizacyjne w postaci tablicy z mapą, witaczy miejscowości Zbójna, tablic i słupa ogłoszeniowego przy GOK-u oraz ławek z bala.

Rezultatem będzie podniesienie walorów turystycznych Gminy Zbójna, zostanie stworzone miejsce odpoczynku dla mieszkańców i ciekawe miejsce dla ludzi przejeżdżających przez naszą Gminę, którzy będą mogli chwilę odpocząć, zatrzymać się i zapoznać z geografią naszej gminy oraz odnaleźć poszukiwaną lokalizację.

Realizacja tego zadania wpłynie nie tylko na podniesienie walorów turystycznych Gminy Zbójna,

ale również przybliży okolicznym mieszkańcom bogatą kulturę kurpiowską i ozdobi całą miejscowość.

ROZBUDOWA SIECI WODOCIĄGOWEJ

Projekt p.n. „Rozbudowa sieci wodociągowej na terenie gminy Zbójna wraz z budową naturalnej oczyszczalni ścieków przy Domu Nauczyciela” realizowany jest w ramach działania „Podstawowe usługi dla gospodarki i ludności wiejskiej” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, współfinansowanego przez Unię Europejską i obejmuje budowę naturalnej oczyszczalni ścieków przy Domu Nauczyciela w Zbójnej oraz rozbudowę sieci wodociągowej na terenie siedmiu miejscowości naszej gminy: Kolonia Budniki i Dukat, Gawrychy, Jurki, Kuzie, Osowiec, Popiołki, Wyk.

Małgorzata Niewiadomska



Skwerek

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA AURORA

Spółdzielnia socjalna to instytucja, która prowadzi działalność łączącą cele gospodarcze i społeczne. Członkowie spółdzielni, tworzą dla siebie miejsca pracy, zapewniając dochód sobie i swoim rodzinom, a poprzez wspólne działania zmieniają siebie i środowisko, w którym żyją.

Spółdzielnia Socjalna AURORA została założona przez pięć osób bezrobotnych mieszkających w Zbójnej. Założyły ją panie: Agata Kowalczyk - prezes, Marzena Malesa - zastępca prezesa oraz Elżbieta Brzózka, Mariola Domańska i Sylwia Szaniawska. Należy zaznaczyć, że dużą rolę w tym przedsięwzięciu odegrał Wójt Gminy - Zenon Białobrzęski i Kierownik GOPS w Zbójnej - Renata Bajno, którzy in-

spirowali do działania, motywowali oraz zaoferowali wsparcie członkiniom nowopowstającej spółdzielni. Spółdzielnia rozpoczęła działalność w listopadzie tego roku i powstała w ramach projektu realizowanego przez Starostwo Powiatowe w Łomży „Spółdzielnia Socjalna – szansą na lepsze jutro” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. W ramach projektu spółdzielnia otrzymała środki finansowe, doradztwo prawne oraz fachową pomoc opiekunek projektu Moniki Duchnowskiej i Iwony Grigoruk.

Spółdzielnia Socjalna AURORA oferuje usługi typu: prace porządkowe, obsługa imprez okolicznościowych

(catering), pielęgnacja terenów zielonych, opieka nad osobami starszymi i dziećmi. Poza tym może też prowadzić punkty gastronomiczne, zajęcia rekreacyjne, zajęcia rękodzieła i sztuki ludowej, w zależności od potrzeb lokalnego rynku.

Siedziba spółdzielni mieści się w budynku byłego posterunku policji w Zbójnej ul. Łomżyńska 42/3. Do spółdzielni spływają już pierwsze zamówienia. Zachęcamy do korzystania z usług spółdzielni, która stawia na rzetelność i profesjonalizm.

Spółdzielnia Socjalna AURORA
ul. Łomżyńska 42/3, 18-416 Zbójna
tel. 789 461 727

Sylwia Kobrzyńska

**„WYGRAJMY Z BEZRADNOŚCIĄ”
PROJEKT SYSTEMOWY GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W ZBÓJNEJ**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnej w okresie od lipca do grudnia 2012 roku realizuje projekt pt. „Wygrajmy z bezradnością” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Koordynatorem pro-

jektu jest Kierownik GOPS Pani Renata Bajno. W projekcie bierze udział 16 osób bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo korzystających z pomocy społecznej. Projekt ma na celu przeprowadzenie kursu prawa jazdy kat. B oraz kursu obsługi kasy fiskalnej.

Obejmuje również szkolenie komputerowe „Internet jako podstawa szukania pracy” oraz podstaw prawa pracy i prawa rodzinnego. Uczestnicy projektu objęci są również poradnictwem zawodowym i psychologicznym.

Renata Bajno

ZMIANY W ŚWIADCZENIACH RODZINNYCH

1 listopada 2012 roku obowiązują wyższe wartości zasiłków rodzinnych i wyższe kryterium dochodowe uprawniające do świadczeń rodzinnych. 24 sierpnia br. w Dzienniku Ustaw opublikowano Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 sierpnia 2012 r. w sprawie wysokości dochodu rodziny albo dochodu osoby uczącej się stanowiących podstawę ubiegania się o zasiłek rodzinny oraz wysokości świadczeń rodzinnych (Dz. U. poz. 959).

Zgodnie z tym rozporządzeniem od 1 listopada 2012 r. wysokość zasiłku rodzinnego wynosi miesięcznie:

- 77 zł na dziecko do 5 lat
- 106 zł na dziecko w wieku od 5 do 18 lat
- 115 zł na dziecko w wieku od 18 do 24 lat

Kryteria dochodowe uprawniające do świadczeń rodzinnych docelowo będą na poziomie 574 zł na osobę dla ogółu rodzin i 664 zł na osobę dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym

Poziom docelowy zostanie osiągnięty w dwóch etapach:

1. od 1 listopada 2012 r. odpowiednio: 539 zł i 623 zł;
2. od 1 listopada 2014 r. odpowiednio: 574 zł i 664 zł.

Kryteria dochodowe uprawniające do świadczeń rodzinnych nie były weryfikowane od 1 maja 2004 r. (od dnia wejścia w życie ustawy o świadczeniach rodzinnych). „Zamrożenie” tych kryteriów spowodowało spadek liczby dzieci, na które wypłacano zasiłek rodzinny: z 5 547 tys. osób (w 2004 r.) do 2 768 tys. (w 2011 r.), czyli o ok. 50 %.

Bez zmian pozostają dodatki do zasiłku rodzinnego z tytułu:

- urodzenia dziecka (1000 zł jednorazowo);
- opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego (400 zł);
- samotnego wychowywania dziecka (zdrowego – 170 zł, niepełnosprawne – 250 zł);

- kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego (do 5 roku życia – 60 zł, powyżej 5 roku życia – 80 zł);
- rozpoczęcia roku szkolnego (100 zł raz na rok);
- podjęcia przez dziecko nauki w szkole (na wydatki zw. z zamieszkaniem w miejscowości, w której jest szkoła – 90 zł, na wydatki zw. z dojazdem do miejscowości, w której jest szkoła – 50 zł);
- wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej (80 zł).

Nie zmieni się także wysokość:

- zasiłku pielęgnacyjnego (153 zł),
- świadczenia pielęgnacyjnego (520 zł)
- i jednorazowej zapomogi z tytułu urodzenia dziecka (1000 zł).

**ZMIANY
W POMOCY SPOŁECZNEJ**

Rozporządzenie wprowadziło nowe zweryfikowane kwoty kryteriów dochodowych oraz świadczeń pieniężnych w pomocy społecznej (porównanie):

| Rodzaj | Dotychczas kwoty w zł | Kwoty od 1 października 2012 r. w zł | Wzrost w zł |
|---|-----------------------|--------------------------------------|-------------|
| kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej | 477 | 542 | 65 |
| kryterium dochodowe dla osoby w rodzinie | 351/os. | 456/os. | 105 |
| maksymalna kwota zasiłku stałego | 444 | 529 | 85 |
| kwota dochodu z 1 ha przeliczeniowego | 207 | 250 | 43 |

Renata Bajno

(Ciąg dalszy ze strony 1)

XX - LECIE POWSTANIA ZESPOŁU ŚPIEWACZEGO

nia GOK-u zbierała ludzi do zespołu. Z zamiłowania do kurpiowszczyzny zbierała eksponaty i wiadomości na temat swojego regionu. Odtworzyła i eksponowała tę kulturę wszędzie, gdzie to możliwe. To dzięki jej uporowi zespół wyjeżdżał na przeglądy i festiwale zdobywając wysokie noty.

W zespole przez te 20 lat przewinęło się 46 osób, od początku działalności są dwie członkinie Pani Krystyna Pokornicka i Pani Jadwiga Białobrzaska, a aktualnie zespół występuje w 13 osobowym składzie, a 14-sta powiedzmy, że jest na urlopie ale mamy nadzieję, że do nas wróci.

Drugą osobą, która od początku trzyma zespół w ryzach jest Pani Teresa Pardo, której serdecznie dziękuję za te 20 lat i mam nadzieję, że sił do pracy z zespołem wystarczy jej przynajmniej na kolejne 20 lat.



9 listopada starosta łomżyński Lech Marek Szablowski przyznał nagrodę za utrwalanie i upowszechnianie dziedzictwa kulturowego Kurpiowszczyzny świętującemu 20-lecie Zespołowi Śpiewaczemu ze Zbójnej. Uroczystość wręczenia nagrody miała miejsce w oficjalnie oddanym do użytku Ośrodku Edukacji Ekologicznej Muzeum Przyrody w Drozdowie.

Nasz dorobek

Zespół ma w swoim repertuarze pieśni, obrzędy i zwyczaje Kurpiowskiej Puszczy Zielonej, jest oddanym propagatorem folkloru kurpiowskiego.

Uczestniczy w różnych imprezach kulturalnych - lokalnych, ogólnokrajowych i za granicą. O jego aktywności świadczy duża ilość koncertów - średnio 20 występów rocznie. Zdobył wiele wysokich miejsc. Wielokrotnie występował I miejsce w Ogólnopolskim Przeglądzie Zespołów Kurpiowskich w Nowogrodzie (1996 - 1997, 2000 - 2001, 2003 - 2011 r., nagrodę specjalną 2012 r.). Był także dwukrotnym laureatem I miejsca w Ogólnopolskim Konkursie „Sabałowe Bajania” w Bukowinie Tatrzańskiej w 2003r., 2005r. i II miejsca w 2008r.

Ważnym osiągnięciem śpiewaczym dla zespołu były także I nagrody na Prezentacjach Tradycji Ludowej Województwa Podlaskiego „W poszukiwaniu i przekazywaniu Folkloru” w latach 2000r. - 2001r., 2004r., 2006r., 2008r., 2010r., 2012r.

Wyróżnienie na Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu 1993r.

I miejsca na Regionalnym Przeglądzie Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych w latach 1999r. - 2012r.

I miejsce na XX Kurpiowskich Prezentacjach Artystycznych w Ostrołęce w 2002r.

I miejsca na Wojewódzkim Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych za widowiska obrzędowe:

- „Pieczenie chleba” w 1995r.;
- „Rajby Kurpiowskie” w latach 1996, 1997, 2004, 2008, 2010;
- „Królówkę” w 2000r., 2002r., 2004r.;
- „Oczepiny – zdjęcie wianka” w 2004r.;
- „Błogosławieństwo” w 2006r.;
- „Przede gody” w 2012r.

I miejsce na Powiatowym Przeglądzie Zespołów Kolędniczo – Obrzędowych za „Królówkę” w 2005r., również I miejsce na „XXIII Wojewódzkich Spotkaniach Zespołów Kolędniczych” za „Królówkę” w 2005r.

I miejsce na przeglądzie pt. „Darcie pierza” w Lelisie za widowisko „Przede gody” w 2012r.

W 2010r. na „Podlaskiej Oktawie Kultur” – Międzynarodowym Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru w Białymstoku - Zespół zaprezentował widowisko „Kurpie od niedzieli księżnej do niedzieli białej”. Z tymże widowiskiem został zaproszony na Międzynarodowe spotkania Folklorystyczne do Jabłonkowa Czeskiego w ramach „36 Góralskiego Święta”.

10 czerwca 2012r. Zespół ze Zbójnej brał udział w Sejmiku Wiejskich Zespołów Teatralnych w Stoczku Łukowskim z widowiskiem „Przede gody” (sejmik nie ma charakteru konkursowego).

Ważnym wydarzeniem w historii zespołu było uczestnictwo w XII Koncercie z cyklu arcydzieł polskiej tradycyjnej kultury ludowej: „Pieśń Ojczyściej Ziemi” pt. „Z Kurpiowskiej Puszczy Zielonej - Wesele” w reżyserii Dr Grażyny Wł. Dąbrowskiej w Filharmonii Narodowej w Warszawie realizowane przez Polskie Towarzystwo Etnochoreologiczne. Niezapomnianym przeżyciem dla zespołu (ze Zbójnej i sąsiednich gmin kurpiowskich), a także istotnym dokumentem obrzędów i zwyczajów była realizacja „Wesela Kurpiowskiego” w reżyserii Teresy Pardo przedstawianego czterokrotnie w 2002 roku oraz nagranie półgodzinnego filmu „Wielkanoc na Kurpiach” z udziałem członków Kurpiowskiego Zespołu Śpiewaczego ze Zbójnej dla 2 programu TVP w reżyserii Janusza Kieszkiewicza, a w 2000 roku nagranie dla TV Białystok do programu „Tu i tam” – wykonanie tradycyjnej palmy.

W 2002 roku Kurpiowski Zespół Śpiewaczy nagrał płytę z dwudziestoma utworami tradycyjnie śpiewanych pieśni kurpiowskich.

Do atrakcyjnych przygód w życiu zespołu można zaliczyć m.in.: udział w Ogólnopolskim Zlocie Wojciechów i Bartoszków w Raclawicach, gdzie członek zespołu Andrzej Lemański zdobył tytuł „Chłopa Roku 2005” oraz uczestnictwo w Międzynarodowym Turnieju Gmin w Suchowoli w 2007 r., podczas którego Gmina Zbójna zdobyła II miejsce.

Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej koncertował również za granicą. Reprezentował Polskę i region na Międzynarodowym Festiwalu Zespołów Folklorystycznych „Baltica” w Wilnie (1996), na Międzynarodowych Targach Turystycznych we Francji (1999), w Niemczech (2001), podczas Prezentacji Gmin Wiejskich Województwa Podlaskiego w Wilnie (2006). Od ponad piętnastu lat prowadzi bliską współpracę z zespołem „Znad Mereczanki” w Jaszunach na Litwie. Zespoły wzajemnie odwiedzają się uczestnicząc w swoich lokalnych uroczystościach, m.in. „Nocy świętojańskiej”, „Dożynkach”.

R. K.

JESIENNE PREZENTACJE KULTURALNE

XX Jesienne Prezentacje Kulturalne odbyły się na stadionie w Zbójnej 2 września 2012 roku.

W bardzo słoneczne niedzielne popołudnie podsumowaliśmy sezon dorobku artystycznego gminy Zbójna ze szczególnym uwzględnieniem folkloru. Na scenie zaprezentowali się laureaci tegorocznych konkursów:

- Dziecięcy Zespół Folklorystyczny ze Zbójnej zatańczył suitę kurpiowską przy akompaniamencie Kapeli Kurpiowskiej w składzie Eugeniusz Nasiadko – bębenek, Eugeniusz Piaścik – harmonia pedałowca, Marek Żemek – skrzypce.

- Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej przedstawił widowisko obrzędowe „Przed Gody” oklaskiwane kilkakrotnie m. in. w Goniądzu, Łomży, Lelisze i Stoczku Łukowskim.

- Zespoły Śpiewacze z: Kuzi, Turośli i Nowej Rudy oraz solistki: Małgorzata i Ewa Lemańskie zaprezentowały pieśni kurpiowskie.

- Popis na harmonii pedałowca dał Antoni Dymerski z Wyku,

- Młodzieżowy Zespół Wokalny i Tomasz Miłowicki w których repertuarze znalazły się utwory współczesnych gwiazd scenicznych zmieniły charakter imprezy na koncertowy.

Niemalą atrakcją był występ Orkiestry Dętej ze Szczuczyna działającej przy OSP w Szczuczynie, o tradycji sięgającej końca XIX w. (120 lat), która swoją grą uświetniła nie tylko uroczystości strażackie, ale także pań-

Widowisko „Przed Gody”



stwowe i kościelne. Ponadto wystąpił Zespół wokalny – taneczny „Nutki” działający przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży oraz Zespół Ataraks działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Piątnicy. Wieczorem publiczność rozbawiła Katarzyna Piasecka monologami „O Gorylu Bongo” oraz przemysleniami na temat Face-tów.

Dzieci miały możliwość spróbowania swoich sił: na ścianie wspinaczkowej, w skakaniu na ogromnej dmuchanej rurze oraz mogły zrelaksować się w kuli unoszonej na wodzie.

Coraz większą popularnością cieszą się konkurencje: mielenie w żarnach, młocka cepami oraz konkursy o rekord Gminy Zbójna. W tym roku laureatem I nagrody Wójta Gminy Zbójna – na najwyższą kukurydzą został Andrzej Pawelczyk z Wyku (wysokość 3,905m). Natomiast I nagrodę Nadleśniczego Nadleśnictwa Nowogród – na najdorodniejszego grzyba zdobył Kacper Parzych ze Zbójnej (borowik o wadze 469g.)

Tradycyjnie imprezę zakończyła zabawa ludowa z zespołem „Itex”, podczas której gościnnie występowały: Zespół „Romantic”, zespół „Dominance” i DJ Wodzirej Sławomir Chrostowski.

XX Jesienne Prezentacje Kulturalne były współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 Leader Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, dzięki Fundacji „Kraina Mlekiem Płynąca” z Małego Płocka.

Wójt Gminy i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej dziękują sponsorom: Browarowi Łomża, Nadleśnictwu Nowogród, Zakładowi Przetwórstwa Mięsnego JBB w Łysych oraz wszystkim, którzy w różny sposób zaangażowali się w organizację imprezy.

R.K.

Młocka cepami



GIELDA PIOSENKI

24 listopada młodzi wokaliści rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych: klas I-III i IV-VI szkół podstawowych, gimnazjalnej, licealnej oraz piosenki anglojęzycznej. Oceniani byli przez bardzo kompetentne jury, któremu przewodniczył Waldemar Chyliński z Gdyni (wokalista, autor tekstów i kompozytor) oraz Bogdan Szczepański (kompozytor, muzyk) i Grzegorz Sekmistrz (pianista).

Spośród 80 uczestników „Gieldy Piosenki – Scena Młodych Wokalistów” nasza reprezentantka Małgorzata Lemańska zdobyła wyróżnienie w kategorii klas IV-VI.

Małgosia wystąpiła z piosenką „Laleczka z saskiej porcelany”.

Była to jubileuszowa, 20 edycja imprezy Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży.

R.K.



Bogdan Szczepański, Waldemar Chyliński, Adam Sowa, Małgorzata Lemańska

TU BYLIŚMY



Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej

ZAPRASZA SENIORÓW GMINY ZBÓJNA NA SPOTKANIE OPLATKOWE

które odbędzie się
w niedzielę **16 grudnia 2012r** godz. 13⁰⁰
w sali widowiskowej GOK

Prosimy o potwierdzenie przybycia.
Zgłoszenia przyjmujemy do 13 grudnia
w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej
tel (86) 214-00-38
lub u sołtysa danej wsi

SPOTKANIA PARTNERSKIE

W związku z opracowaniem planu rozwoju współpracy partnerskiej / partnerstwa lokalnego na rzecz rozwoju regionalnego w Zbójnej, odbyły się spotkania partnerskie. Pierwsze spotkanie odbyło się 14 września 2012r. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Zbójnej, w którym uczestniczyło 20 osób, a drugie 27 września 2012r. i wzięło w nim udział 14 osób.

Zaangażowani partnerzy to: Urząd Gminy Zbójna, Rada Gminy Zbójna, Szkoły Podstawowe z Dobrego Lasu, Kuzi i Zbójnej, Gimnazjum w Zbójnej, Ochotnicza Straż Pożarna (Zbójna, Kuzie), Koło Gospodyń Wiejskich w Kuziach, Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej i wolontariusze.

Celem współpracy jest: upowszechnianie lokalnego dziedzictwa kulturowego, pobudzanie aktywności mieszkańców, wzmacnianie i rozwijanie potencjału dzieci i młodzieży poprzez budowanie lokalnej tożsamości.

Nasze planowane działania:

- utworzenie izby regionalnej,

- zajęcia regionalne (dla dzieci i młodzieży),
- wypełnianie wolnego czasu,
- umieszczenie tablicy informacyjnej przed budynkiem,
- spotkania z seniorami,
- cykliczne projekcje filmów z różnych dziedzin (dla różnych grup wiekowych),
- założenie strony internetowej.

Misją Biblioteki w Zbójnej jest tworzenie nowoczesnego ośrodka informacji, edukacji oraz aktywności kulturalnej i lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem edukacji społecznej,

a także rozwijanie działań w zakresie ochrony dziedzictwa regionalnego.

Wizja Biblioteki w Zbójnej - nowoczesne centrum kultury i edukacji, pielęgnujące tradycje kulturowe. Biblioteka przestronna, bogato wyposażona w nowoczesny sprzęt oraz miejsce spotkań dla każdego.

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej organizuje spotkanie oplatkowe dla Klubu Seniora działającego przy bibliotece. Podczas spotkania odbędzie się koncert tenora Grzegorza Uniwersała z Krakowa „Młodość nie umiera nigdy”, w którym będzie można usłyszeć znane utwory z repertuaru Mieczysława Fogga oraz Eugeniusza Bodo, takie jak: „Całuję twoją dłoń Madame”, „Ta ostatnia niedziela”, „Zimny drań” i inne. Spotkanie odbędzie się 13 grudnia 2012r. o godz. 18⁰⁰ w sali GOK w Zbójnej. Serdecznie zapraszamy!

J. Białobrzaska



UROCZyste PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJÓW I GMIN POWIATU ŁOMŻYŃSKIEGO ZA ROK SZKOLNY 2011/2012



pela Kurpiowska: skrzypce - Marek Żemek, harmonia pedałowca - Eugeniusz Piaścik, bębenek - Eugeniusz Nasiadko, wykonał wiązanke tańców kurpiowskich. Następnie przystąpiono do wręczania podziękowań za wsparcie i pomoc niezbędną do sprawnego realizacji programu sportowego Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Łomży.

Podziękowanie od Zarządu PSZS otrzymali wszyscy zaproszeni goście. Przed ogłoszeniem wyników współzawodnictwa sportowego wystąpił Dziecięcy Zespół Wokalny pod kierunkiem Marka Żemka, który pięknie zaśpiewał wiązanke piosenek. Następnie ogłoszono wyniki współzawodnictwa sportowego szkół.

W ogólnej punktacji Gimnazjum w Zbójnej zajęło III miejsce, w kategorii dziewcząt III miejsce oraz w kategorii chłopców III miejsce.

Za aktywne uczestnictwo we współzawodnictwie wyróżniono Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Zbójnej oraz Szkołę Podstawową im. Janusza Korczaka w Kuziach.

We współzawodnictwie sportowym gmin powiatu łomżyńskiego Gmina Zbójna zajęła IV miejsce.

Dyrektorzy i nauczyciele otrzymali pisemne podziękowania i gratulacje za ogromny wkład pracy w realizację kalendarza sportowego Szkół Podstawowych i Gimnazjów, za wyniki sportowe dzieci i młodzieży.

Po ceremonii wręczenia trofeów prowadzący spotkanie Pan Z. Dobrowolski poprosił o wystąpienie Panią Barbarę Włodkowską i Pana Wiesława Nowaka, którzy przeszli na zasłużoną emeryturę. Były wzruszenia, kwiaty, 100 lat odśpiewane przez uczestników spotkania.

Zarząd Powiatowego SZS w Łomży serdecznie podziękował Pani Marii Lemańskiej i Panu Zenonowi Białobrzieskiemu, nauczycielom wychowania fizycznego Gimnazjum w Zbójnej oraz tym wszystkim, którzy przygotowali i przyczynili się do uświetnienia uroczystości, za serdeczność, gościnność i wspaniałą atmosferę.

Źródło: <http://www.powiatlomzynski.pl>

22 września 2012 r. w Gimnazjum w Zbójnej odbyło się uroczyste podsumowanie Współzawodnictwa Sportowego Szkół Podstawowych, Gimnazjów i Gmin Powiatu Łomżyńskiego za rok szkolny 2011/2012. Zebranych serdecznie powitali gospodarze Pani Maria Lemańska – dyrektor Gimna-

zjum w Zbójnej i Pan Zenon Białobrzieski – wójt gminy Zbójna. W uroczystości uczestniczyli Pan Marek Sadowski – wiceprezes Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Białymstoku, Pan Marek Lech Szabłowski – Starosta Łomżyński, Pan Józef Piątek – burmistrz miasta i gminy Nowogród, Pan Edward Łada – wójt gminy Piątnica, dyrektorzy i nauczyciele wychowania fizycznego gimnazjów, szkół podstawowych, kierownictwo hali sportowej w Piątnicy i działacze samorządowi.

Po powitaniu gości, Dziecięcy Zespół Folklorystyczny ze Zbójnej pod kierunkiem Pana Kazimierza Pawczyńskiego, któremu przygrywała Ka-

SAMARIA

Każdego roku w wakacje grupa dziewcząt gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z parafii Zbójna wyjeżdża do Niegowa – Samarii pod opieką katechetek: Agnieszki Bruderek i Elżbiety Korwek.

Przez te kilka dni jesteśmy oderwani od spraw codziennych, nie mamy kontaktów z internetem, telewizją i radiem – nie tęsknimy za tym. Dla nas jest to bardzo wyjątkowy czas. Możemy poprzez rekolekcje dla dziewcząt zbliżyć się do Boga oraz zjednoczyć się z Nim.

Rekolekcje prowadzone są przez Siostry Benedyktynki Samarytanek Krzyża Chrystusowego w Samarii. Poprzez dawanie świadectwa o Bogu przybliżają one młode dziewczęta do Boga i świadectwa wiary oraz pokazują swoją posługę i pokorę wobec dzieci niepełnosprawnych - samego Stwórcę.

Dzień zaczyna się od jutrzni. Po niej każda chwila jest dokładnie zaplanowana, dzięki czemu rekolekcje są pełne wrażeń. Siostram pomagamy w ich codziennych obowiązkach, tj. w przygotowaniu potraw, podawaniu i zmywaniu naczyń, obieraniu

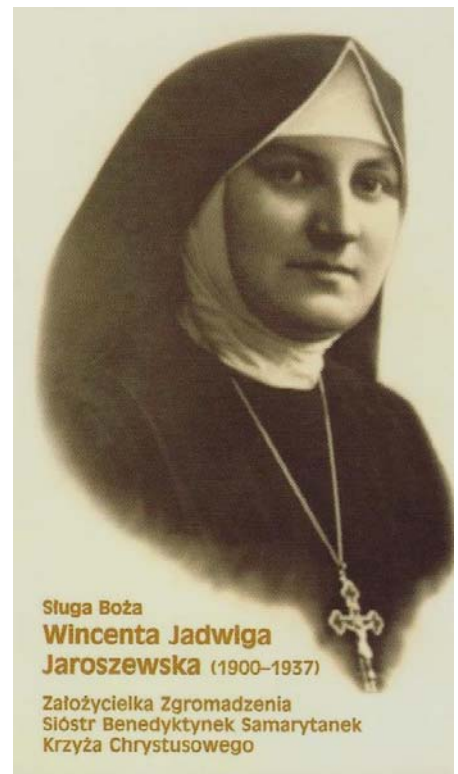
ziemniaków oraz przygotowaniu liturgii. Zawsze organizowane jest ognisko integracyjne, na które przychodzą siostry zakonne, które mówią o swoim powołaniu, modlitwie, pracy.

W czasie tych rekolekcji mamy kontakt z dziećmi niepełnosprawnymi. Możemy zobaczyć jak wygląda ich życie w „rodzinie”. Przebywając z tymi dziećmi możemy docenić to, co mamy. Gdy patrzymy jak one się cieszą z każdej rzeczy, z każdego dnia, my również dziękujemy Bogu za to, co mamy. Zadziwiło nas, że te dzieci nigdy się nie skarżą, są pogodne, pomagają sobie nawzajem – my od nich możemy nauczyć się bardzo wiele – jak być dobrym człowiekiem. Bardzo lubimy jeździć do Sióstr Benedyktynek Samarytanek Krzyża Chrystusowego, ponieważ możemy poznać wielu ciekawych ludzi.

Chcemy bardzo podziękować ze swej strony, Panu Wójtowi Gminy Zbójna, Nadleśniczemu Nadleśnictwa Nowogród oraz indywidualnym sponsorom za dofinansowanie podróży, dzięki którym większa ilość dziewcząt może wyjechać na rekolekcje.

Niech Dobry Bóg będzie z Wami i ma Was w swojej opiece.

Dziewczęta - rekolekjonistki



W ROKU SZKOLNYM 2012/2013
W SZKOLE PODSTAWOWEJ W DOBRYM LESIE
ODBYŁY SIĘ NASTĘPUJĄCE UROCZYSTOŚCI:

- 14 września odbyła się akcja sprzątania świata, dzieci sprzątały wyznaczone rejon Dobrego Lasu i okolic.



- 24 września „Święto Pieczonego Ziemniaka” (zdjęcie powyżej), uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w zabawach ruchowych z wykorzystaniem ziemniaków. Zgodnie z tradycją dzieci piekły ziemniaki i kielbaski.

- 9 października obchodzono „Europejski Dzień języków obcych”, poszczególne klasy zaprezentowały krótki program artystyczny na temat wylosowanego wcześniej kraju europejskiego.

- 15 października świętowaliśmy w naszej szkole „Dzień Edukacji Narodowej”, uczniowie przedstawili scenkę z życia szkoły, złożyli życzenia, wręczyli kwiaty nauczycielom.

- 23 października odbyła się uroczystość pasowania pierwszoklasistów. Pierwszacy zaprezentowali część artystyczną przygotowaną przez wychowawcę kl. I Ewę Walczyk. Samorząd Uczniowski wręczył nowo pasowanym uczniom drobne upominki.

- 31 października obchodzono „Halloween”. Samorząd Uczniowski

przygotował liczne konkurencje i zabawy ruchowe związane z tym świętem, np.: slalom na miotle, przyjęcie u czarownicy, moczenie ogonków itp. Rozstrzygnięto konkurs plastyczny pt. „Symbol Halloween”.

- 12 listopada uczniowie kl. IV-VI zaprezentowali program artystyczny z okazji „Narodowego Święta Niepodległości” przygotowany przez Marię Łosiewską.

- 29 listopada zorganizowaliśmy zabawy andrzejkowe.



Andrzejkki



NAUKA UDZIELANIA
PIERWSZEJ POMOCY

W dalszym ciągu w naszej szkole trwają praktyczne zajęcia udzielania pierwszej pomocy. Dotychczas w tych zajęciach mieli okazję uczestniczyć uczniowie kl. I i II. W styczniu odbędzie się konkurs dotyczący udzielania zasad pierwszej pomocy ph. „Młodzi ratownicy”.

WYJAZDY

9 listopada dzieci kl. 0- III były w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży na spektaklu „Piękna i Bestia”. Po spektaklu w kawiarence teatralnej dzieci miały okazję porozmawiać z aktorką Bogumiłą Wierzbowską-Gosk.

3 grudnia uczniowie byli w kinie Millenium w Łomży na filmie „Dino mama”.

zebrały:

Izabela Dudzińska i Maria Popiołek

„NIE PAL PRZY MNIE PROSZĘ”

Od października do listopada bieżącego roku w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Zbójnej realizowany był program antytytoniowy „Nie pal przy mnie proszę”. Przeznaczony

był on dla uczniów klas I-III. Koordynatorem i nauczycielem prowadzącym zajęcia była p. Małgorzata Poreda.

Celem edukacji było zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tyto-

niu, radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy. Program składał się z pięciu zajęć warsztatowych tj. siedmiu jednostek lekcyjnych. Dzieci dowiedziały się lub uporządkowały swoją wiedzę na następujące tematy: Co to jest zdrowie?, Od czego zależy nasze zdrowie?, Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?, Co robić, gdy nasze zdrowie jest zagrożone?, Nie pal przy mnie, proszę! W zajęciach stosowano metody aktywizujące. Dzieci pracowały również w grupach konfrontując swoją wiedzę. Nauczyciel odgrywał przede wszystkim rolę doradcy i koordynatora wspierającego dzieci.

Program został zrealizowany w oparciu o materiały dydaktyczne otrzymane z Państwowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Łomży. Całość działań profilaktycznych zakończono konkursem plastycznym, w którym wzięły udział wszystkie dzieci uczestniczące w programie (wyniki konkursu zostaną ogłoszone w następnym numerze).

Małgorzata Poreda

ŚLUBUJEMY!

19 października 2012r. dwudziestu jeden pierwszoklasistów ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Zbójnej złożyło ślubowanie i zostało włączonych do braci uczniowskiej.

W uroczystości uczestniczyli również rodzice, zaproszeni goście, nauczyciele i wszyscy uczniowie naszej szkoły. Zanim jednak dokonano aktu pasowania, pierwszoklasiści zaprezentowali



swoje umiejętności recytatorskie i muzyczne. Wykazali się też wiedzą na temat dobrego zachowania się w szkole. Aktu pasowania dokonał dyrektor szkoły pan Jacek Krzynówek. Uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy i wiele niespodzianek: od ks. Henryka Osowieckiego, uczniów klasy trzeciej i samorządu uczniowskiego. Całą uroczystość zakończono słodkim poczęstunkiem. Dzień ten zostanie na długo w pamięci pierwszaków.

*Współorganizator uroczystości
Małgorzata Poreda*

CUKIEREK ALBO PSIKUS!

Dnia 31 października 2012r. dzieci z Oddziału Przedszkolnego w Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kuziach obchodziły po raz pierwszy święto Halloween. Grupa 3-4-latków zaprosiła do wspólnej zabawy dzieci z grupy 5-6-latków. Przedszkolaki zapoznały się z historią tego święta

i zwyczajami z nim związanymi.

Jednym z obyczajów związanym z tym dniem są gry i zabawy, na które dzieci czekały z niecierpliwością. Uczniowie zaczęli od kolorowania rysunku dyni, które potem zostały wykorzystane jako maski halloweenowe dla dzieci. Następnie przeszliśmy do najważniejszego zwyczaju obowiązującego w dniu Halloween czyli wydrążania dyni. Zabawa była przednia. Obchody święta zakończyliśmy zabawami: dzieci owijały się papierem toaletowym, aby stworzyć żywą mumię. Tradycją tego dnia jest zjadanie bez pomocy rąk jabłek na nitce, co też

uczestnicy mieli za zadanie wykonać. Oprócz tego dzieci brały udział w nietypowym konkursie rysunkowym, który polegał na rysowaniu twarzy straszdyła na napompowanych balonach. Aby tradycji stało się zadość przed-szkołaki, jak ich rówieśnicy w Stanach Zjednoczonych, wypowiadały magiczne hasło „CUKIEREK ALBO PSIKUS” w celu otrzymania słodkiej niespodzianki. I tym słodkim akcentem zakończyliśmy dzień pełen wrażeń.

Dariusz Koziej

**ŚNIADANIE DAJE MOC**

Już po raz drugi 8 listopada 2012 r., uczniowie klas I-III uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Śniadanie daje moc”. Ten dzień nieco różnił się od pozostałych gdyż wszyscy uczniowie przygotowywali wspólne śniadanie. Znalazły się tutaj kolorowe kanapki, serowe tosty, koreczki owocowe i warzywne, finezyjnie ułożone owoce i warzywa.

Każdy uczeń wybierał to co najbardziej mu smakuje. Wyspa z deserami cieszyła się największym zainteresowaniem. Poprzez udział w akcji uczniowie dowiedzieli się, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia. Dzięki niemu nasze dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy.

Dariusz Koziej

**ŚLUBOWANIE PIERWSZOKLASISTÓW**

26 października 2012 r. to pamiętna data dla Pierwszaków ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kuziach. W tym dniu odbyło się uroczyste Ślubowanie uczniów klasy I, którzy od początku roku szkolnego przygotowywali się do tej uroczystości. Uczyli się dzielnie tekstów, wierszy, piosenek, wytrwale ćwiczyli podczas prób.

Od samego rana panowała świąteczna atmosfera w szkole. Uczniowie klasy pierwszej ubrani w świąteczny strój galowy, przepiękna dekoracja sali gimnastycznej, przygotowany sprzęt nagłaśniający - to wszystko po to, aby ślubowanie pierwszaków wypadło jak najbardziej uroczyste.

W niezwykle podniosłej atmosferze, przed pocztą sztandarowym pierwszacy ślubowali być dobrymi Polakami, godnie reprezentować swoją szkołę, swym zachowaniem i nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom.

Po złożeniu ślubowania pan dyrektor dokonał symbolicznego pasowania na ucznia. „Pasuję Cię na ucznia” - mówił pan dyrektor, dotykając „wielkim ołówkiem” - jak czaro-

dziejską różdżką ramion swoich podopiecznych. Uśmiechnięci **Pierwszoklasiści** przyjęli życzenia i prezenty ufundowane przez rodziców uczniów klasy I i III.

Następnie pan dyrektor życzył sukcesów w nauce oraz zapewniał o pomocy i opiece starszych kolegów w szkole i poza nią. Do życzeń dołączyli się zaproszeni goście. Również rodzice pamiętali o święcie dzieci. Przybyli w licznym gronie, zorganizowali „słodkie” przyjęcie.

Ten dzień na długo zostanie pierwszacom w pamięci.

Rodzicom gratulujemy tak wspaniałych pociech, a Pierwszacom życzymy wielu sukcesów w murach naszej szkoły.

*wychowawczynie kl. I
Bogusława Ksepka*

WERNISAŻ FOTOGRAFICZNY



zwykle wycucie krajobrazu, umiejętność zauważania małych i wielkich dramatów rozgrywających się w świecie przyrody, a przede wszystkim - tworzenie ciekawego obrazu. Obrazu, którym chce podzielić się z innymi ludźmi. Fotografia staje się nie tylko relacją z obserwacji natury i fascynacji zjawiskami przyrodniczymi, ale także osobistą narracją autora.

Autor wystawy z ogromnym zaangażowaniem i znajomością świata przyrody zapoznawał naszych uczniów oraz zaproszonych gości z tematyką swoich prac.

Na zakończenie prezentacji dzieci podziękowały autorowi prac za przeniesienie „ułamka” przyrody do naszej szkoły.

Dariusz Koziej

W ramach projektu pod nazwą „Ekoświat” 14.XI.2012 r. odbyło się w Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kuziach otwarcie wystawy fotograficznej Pana Sylwestra Nicewicza pt.: „Cztery pory roku w lesie”.

Wystawa składa się z 36 zdjęć prezentujących zwierzęta Puszczy Kurpiowskiej i Puszczy Piskiej. Fotografia przyrodnicza zainspirowała Pana Sylwestra Nicewicza w wieku kilkunastu

lat. Jego przygoda z fotografią rozpoczęła się od uwieczniania na kliszy najbliższych mu kurpiowskich krajobrazów. Szybko zainteresowanie to zamieniło się w pasję fotografowania przyrody, kreowania jej wizji, zawierania w fotografii własnej filozofii w postrzeganiu świata. W jego zdjęciach zwraca uwagę nie-



DZIEŃ PAPIESKI WSPOMNIENIE O JANIE PAWLE II



16 października to bardzo ważny dzień w tradycji Kościoła. Jest to dzień wyboru Polaka Karola Wojtyły na Papieża.

16 października w szkole odbył się konkurs na postać biblijną. Pomysłodawczynią była katechetka - p. Agata Kamińska. Uczniowie brali udział w konkursie pt.: „Stylizacja postaci biblijnej lub świętej”.

D. K.



Z okazji
zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
dużo zdrowia, szczęścia,
wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku
oraz
Błogosławieństwa Bożego

wszystkim czytelnikom
życzy
Redakcja



SIMENTAL - RASA NIEDOCENIANA

Z roku na rok rośnie zainteresowanie rolników hodowlą bydła simentalskiego. W naszym regionie dominują gospodarstwa drobne. Warunki klimatyczne, ubogie ziemie są sprzyjające tylko dla bydła wytrzymałego, odpornego, niewybrednego pod względem żywienia oraz maksymalnie wykorzystującego pasze z użytków zielonych. Pogoń za maksymalizacją produkcji mleka sprawiła, że w minionych latach postawiono na krowy HF. Pozostałe rasy, nawet Polska czerwona, znalazły się w cieniu tej rasy. Dziś ze względu na kwotowanie mleka, oraz aspekty ekologiczne, obserwuje się zwiększone zainteresowanie rodzimymi rasami, w tym bydlęciem simentaliskim. Obecnie zaczyna się zwracać uwagę i doceniać nie tylko wydajność mleczną. Ważna staje się długowieczność, odporność na choroby w tym na zapalenia wymion, stosunkowo mała ilość komórek somatycznych, płodność, dobre parametry mleka, dość lekkie porody itp. Tymi cechami charakteryzuje się bydło simentaliskie. Ta rasa doskonale aklimatyzuje się w różnych warunkach klimatycznych, terenowych i żywieniowych. Znakomicie znosi czasowe niedostatki żywieniowe. W czasie niedostatku wysokojakościowej paszy, krowy co prawda zmieniają swoją mleczność jak i inne rasy, ale zachowują zdrowot-

ność. Z uwagi na dużą zdrowotność wymion i dobre umiejętności w wykorzystaniu pasz, mleko simentali ma wyjątkowo szlachetny smak. Nadaje się do produkcji wysokogatunkowej galanterii mlecznej. Simentale stanowią jeden z roślinożernych typów bydła wszechstronnie użytkowego, o dużych zdolnościach zarówno do opasu, jak i do produkcji dobrego mleka. W naszych warunkach hodowlanych krowa może osiągnąć 650-800 kg masy ciała, a buhaje od 900-1300 kg. Krowy stosunkowo łatwo osiągają wydajność mleczną w granicach 4500-6000 litrów mleka przy nawet 4% tłuszczu i 3,4% białka. Średnia długość życia dochodzi do 15 lat. Produkcja mleka prawie przez „całe laktacyjne” życie nie spada poniżej 4,5 tys litrów. Szczyt mleczności krowa osiąga w piątej - szóstej laktacji. Wydajność mleczna w kolejnych latach nie zmniejsza się drastycznie i może być efektywna, aż do 9 laktacji. Ciekawe i ładne jest umaszczenie bydła simentaliskiego. Bydło to posiada białą głowę, podgardle, brzuch oraz dolne partie nóg. Na ciele są łaty koloru od prawie żółtego poprzez płowe do ciemnowiśniowego. Na głowie wokół oczu zdarzają się charakterystyczne „okulary”. Pod względem wydajności mięsnej niewiele różnią się od bydła

mięsnego. Genetycznie uwarunkowana odporność simentali na zapalenia wymion ograniczają straty generowane schorzeniami tego gruczołu. Simentale należą do ras wcześniej dojrzewających, dlatego krycie jałówek zalecane jest między 16, a 18 miesiącem życia. Krowy matki, z uwagi na dobrą mleczność gwarantują wysokie przyrosty masy ciała cieląt. Coraz częściej wykorzystuje się simentale do krzyżowania z innymi rasami, co prowadzi do poprawy zdrowotności, mięsności, długowieczności, płodności oraz parametrów jakościowych mleka itp. Bydło tej rasy doskonale wykorzystuje pasze na użytkach zielonych. Wybrakowane krowy stanowią wartościowy materiał rzeźny. Mięso simentali charakteryzuje się delikatnością, dobrą jakością, jest lekko przerośnięte tłuszczem i jest umiarkowanie marmurkowane. Dwukierunkowość produkcji, łagodny i spokojny charakter, dobra macierzyńskość, dobre mleko i mięso to cechy uniwersalności tej ciekawej rasy.

Dr n. wet. Roman Parzych



LEKARZ RODZINNY

NASZE ZDROWIE JEST W WIĘKSZOŚCI W NASZYCH RĘKACH:

1. Pamiętamy o badaniach profilaktycznych. Cukrzyca, nadciśnienie, nowotwory nie rozwijają się nagle.

Młodzi ludzie powinni wykonywać profilaktyczne badania cukru, cholesterolu, ciśnienia krwi przynajmniej raz w roku, a po 65 roku życia co 6 miesięcy.

2. Nie przesadzajmy z tłuszczami zwierzęcymi (również z margarynami).

3. Uśmiechajmy się do siebie i innych.

4. Kiedy już coś nas niepokoi szukajmy w pierwszej kolejności pomocy u swojego lekarza rodzinnego.

5. Nie leczmy się antybiotykami z powodu banalnego przeziębienia,

osłabia to odporność organizmu i powoduje uodpornienie bakterii na większość antybiotyków, w razie naprawdę poważnej choroby np. bakteryjnego zapalenia płuc coraz mniej antybiotyków potrafi je zwalczyć. Bardzo proszę nie wymuszajmy recept na antybiotyki, zaufajmy swoim lekarzom w tej kwestii.

6. Ruszajmy się jak najwięcej. Ruch to zdrowie. Powiedzenie stare jak świat, ale prawdziwe.

Biegajmy, czy choćby spacerujmy tempem jakie nam odpowiada - przynajmniej 3 razy w tygodniu, wtedy będziemy rzadziej czekali w kolejce do lekarza.

**Jeszcze raz najlepsze życzenia,
Do siego Roku**

*życzy Wasz lekarz rodzinny
Wanda Kurowska - Kowalewska*

Redaktorzy naszej gazetki już od trzech tygodni wydzwaniają do mnie o artykuł, a ja o tej porze roku najchętniej zasnąłabym jak borsuki czy niedźwiedzie i obudziłabym się razem z wiosną. Ale cóż, „w tym wcieleniu” nie ma takiej opcji.

Dlatego może zacznę od razu optymistycznie życzeniami, abyśmy szczęśliwie mimo przepowiedni Majów dożyli do świąt Bożego Narodzenia cieszyli się nimi i z ufnością pierwszych chrześcijan czekali na przyjście Jezusa do naszych domów, kiedy będziemy dzielić się opłatkiem razem z naszymi bliskimi. Aby jednak tak było musimy pamiętać o kilku podstawowych rzeczach i tu już wracam do mojej profesji.

GIMNAZJUM

25 września 2012 r. na stadionie MOSiR w Łomży odbyła się Gimnazjada Grupy Zachodniej w Lidze Lekkoatletycznej w półfinale wojewódzkim - zespół chłopców zajął VI miejsce, a w powiecie łomżyńskim chłopcy zajęli I miejsce.

29 września 2012 r. na trasach biegowych w Rybakach gm. Miastkowo odbyła się Gimnazjada powiatowa w indywidualnych biegach przełajowych. Drużyna dziewcząt z Gimnazjum w Zbójnej zajęła III miejsce, natomiast chłopcy I miejsce.

Wyniki indywidualne:

Kl. I

II miejsce Martyna Nadolna
IX miejsce Jarosław Gontarz
XI miejsce Katarzyna Kozicka
XI miejsce Mateusz Nurczyk
XII miejsce Tomasz Charubin

Kl. II

I miejsce Wioleta Nadolna
I miejsce Rafał Sendrowski
II miejsce Kamil Gawrych
VI miejsce Gabriel Wilk
VIII miejsce Łukasz Brzóska

Kl. III

I miejsce Krystian Kopeć
II miejsce Agnieszka Ksepka
IV miejsce Damian Trzeciński

V miejsce Mateusz Serafin
XII miejsce Małgorzata Nadolna

6 października 2012 r. na trasach biegowych w Rybakach gm. Miastkowo odbyła się Gimnazjada Grupy Zachodniej w indywidualnych biegach przełajowych. Drużyna dziewcząt z Gimnazjum w Zbójnej zajęła XVII miejsce, natomiast chłopcy III miejsce. Wyniki indywidualne:

Kl. II

II miejsce Rafał Sendrowski
IV miejsce Kamil Gawrych
IX miejsce Gabriel Wilk
XV miejsce Wioleta Nadolna

20 października 2012 r. na leśnych trasach Pietrasz w Białymstoku, odbyły się Finały Gimnazjady Województwa Podlaskiego w indywidualnych biegach przełajowych. Drużyna chłopców z Gimnazjum w Zbójnej zajęła XXII miejsce. Rafał Sendrowski zajął XI miejsce, natomiast Gabriel Wilk VI miejsce.

28 października 2012 r. w Zbójnej został rozegrany turniej szachowy powiatu łomżyńskiego. Drużyna chłopców zajęła II miejsce, natomiast dziewczęta III miejsce.

4 listopada 2012 r. w Zespole Szkół Miejskich nr 1 w Grajewie rozegrana została Gimnazjada Grupy Zachodniej w szachach dziewcząt i chłopców. Zespół chłopców zajął VIII miejsce.

1 grudnia 2012 r. na sali gimnastycznej w Zbójnej odbyła się Gimnazjada powiatu łomżyńskiego w piłce ręcznej dziewcząt. Drużyna Gimnazjum w Zbójnej zajęła I miejsce.

2 grudnia 2012 r. na sali gimnastycznej w Zbójnej odbyła się Gimnazjada powiatu łomżyńskiego w piłce ręcznej chłopców. Drużyna Gimnazjum w Zbójnej zajęła I miejsce. Oba zespoły awansowały do finału Grupy Zachodniej.

Dyrektor Gimnazjum w Zbójnej oraz nauczyciele wychowania fizycznego serdecznie dziękują emerytowanemu nauczycielowi wychowania fizycznego Wiesławowi Nowakowi za pomoc w sędziowaniu i przeprowadzeniu zawodów.

Milena Parzych

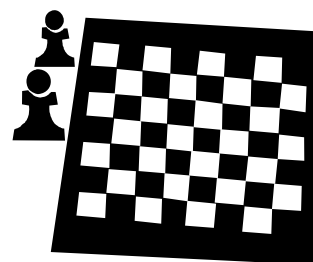
**SZKOŁY
PODSTAWOWE**

29 września 2012 r. na trasach biegowych w Rybakach gm. Miastkowo odbyły się Igrzyska powiatowe w sztafetowych biegach przełajowych 10 x 800 m. Sztafeta dziewcząt z SP Zbójna zajęła V miejsce, natomiast chłopcy VII miejsce.

30 września 2012 r. na „Orliku” w Zbójnej rozegrano finał powiatowy Szkół Podstawowych w piłce nożnej chłopców. Zespół chłopców z SP Zbójna zajął V miejsce.

6 października 2012 r. na trasach biegowych w Rybakach gm. Miastkowo odbyły się Igrzyska Grupy Zachodniej w sztafetowych biegach przełajowych. Sztafeta dziewcząt z SP Zbójna zajęła XI miejsce, natomiast chłopcy XVII miejsce.

7 października 2012 r. na „Orliku” w Śniadowie rozegrano finał powiatowy Szkół Powiatowych w piłce nożnej dziewcząt. Drużyna dziewcząt z SP Zbójna zajęła III miejsce.








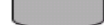






27 października 2012 r. w Zbójnej został rozegrany turniej szachowy powiatu łomżyńskiego. Drużyna chłopców z SP Zbójna zajęła VII miejsce.

Milena Parzych

ZADANIA MATEMATYCZNE

1. Przyjrzyj się rysunkowi i spróbuj odpowiedzieć, ile waży piłka, ile pudełko i ile puszka?

 +
  +
  +
  = **11 kg**
 +
  +
  +
  = **14 kg**
 +
  +
  +
  = **15 kg**

[illegible]

2. Pies goni zająca, który znajduje się w odległości 60 swoich skoków od psa. Gdy zając robi 9 skoków, w tym czasie pies zrobi 6 kroków. Wielkość 3 psich kroków jest równa 7 skokom zająca. Ile kroków musi zrobić pies, aby dogonić zająca?

[illegible]

3. Dwaj bracia mają razem 7 lat. Liczba miesięcy jednego jest dwa razy większa od liczby lat drugiego. Ile lat mają bracia?

[illegible]

4. Tomek jest o 8 cm wyższy od Jacka. Jakub jest o 12 cm niższy od Tomka. Jacek ma 125 cm wzrostu. Ile wzrostu ma Jakub?

[illegible]

5. Jedna trzecia uczestników przyjęcia to kobiety, czwarta część to dziewczęta, jedna szóstka to mężczyźni, a chłopców jest sześciu. Ilu ludzi było na przyjęciu?

Alicja Lemańska

WYDAWCA - Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej, ul. Łomżyńska 44, tel/fax. (086) 214-00-38.
e-mail: gok.zbojna@2com.pl

REDAKCJA - Renata Krajewska, Maria Lemańska, Anna Górak.

SKŁAD KOMPUTEROWY - Renata Krajewska, Ilona Kобрzyńska.

MATERIAŁY DOSTARCZYLI - Renata Bajno, Zofia Bernard, Jadwiga Białobrzaska, Izabela Dudzińska, Wanda Kurowska Kowalewska, Sylwia Kобрzyńska, Dariusz Koziej, Bogusława Ksepka, Alicja Lemańska, Małgorzata Niewiadomska, Milena Parzych, Roman Parzych, Maria Popiołek, Małgorzata Poreda.

ZDJĘCIA - Ilona Kобрzyńska, Grzegorz Palka i autorzy tekstów.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów, zmiany tytułów i opracowania redakcyjnego oraz zamieszczania artykułów w wydaniu internetowym.